



LE TRE VIE IN VIAGGIO

IL MISTERO DEL DIVINO

28 dicembre 2022 – 3 gennaio 2023

Certosa 1515, Avigliana (TO)



"Il nostro compito è cercare di ricondurre il Divino che è in noi al Divino che è nell'Universo" (Plotino)

Sette giorni intensi per cercare di ritrovare il senso del mistero che ci abita,
per riscoprire le nostre radici che affondano nel mondo intero.

Un viaggio dentro ciò che di più sacro racchiude l'Oriente con i rituali del Sol Levante,
dentro la nostra Anima interiore e le sue infinite costellazioni,

nel fascino della mitologia del Grande Nord

e dentro la nostra spiritualità cristiana

attraverso la figura dell'Arcangelo Michele e la Sacra poco distante.

Un viaggio fatto di parole, di cammini dentro i boschi, di cucina sapiente e meditazioni
per concludere l'anno passato e iniziare con rinnovata energia l'anno nuovo.

Un tuffo rigenerante accompagnati da figure appassionate per condividere un cammino prezioso.

Le Tre Vie srl società benefit

Sede legale: Via Leonardo Da Vinci, 20; 25122 Brescia (BS)

Sede operativa: Via Gerole, 21; 25080 Prevalle Brescia (BS)

letrevieinviaggio@letrevie.it - letrevie@unapec.it

C.F. e P.IVA: 03926780986

R.I.: 03926780986 / REA: BS – 574658 C.S. 10.000,00

€ i.v.



LE TRE VIE IN VIAGGIO

PROGRAMMA DETTAGLIATO DEL SEMINARIO RESIDENZIALE

28 dicembre 2022 – 3 gennaio 2023

Mercoledì 28 dicembre

- 14.30 Accoglienza partecipanti
- 16.00 Presentazione del seminario e cerchio di apertura del gruppo
- 18.00 Pratica di rilassamento con Lucia Vigiani
- 19.00 Cena
- 20.30 Erbe salvifiche dello Spirito con dott.ssa Stefania Piloni

Giovedì 29 dicembre

- 7.15 Yoga del risveglio con Lucia Vigiani
- 8.30 Colazione
- 10.00 La Spiritualità Cristiana e l'arcangelo Michele con Carlo Pertusati
- 13.00 Pranzo
- 16.00 Il popolo in piedi: gli alberi guida con dott.ssa Stefania Piloni
- 19.00 Cena
- 20.30 Meditazione con Lucia Vigiani

Venerdì 30 dicembre

- 7.15 Yoga del risveglio con Lucia Vigiani
- 8.30 Colazione
- 10.00 Camminata in Natura con Daniela Criscitiello
- 13.00 Pranzo
- 15.30 Kami: divinità tutelari della natura con Luigi Gatti
- 19.00 Cena
- 20.30 Chiacchierata con Franco Berrino

Sabato 31 dicembre

- 7.15 Yoga del risveglio con Antonella Dinardo
- 8.30 Colazione
- 10.00 Letture di Carla Perotti e Yoga Nidra con Antonella Dinardo
- 13.00 Pranzo
- 16.00 Presentazione del libro "La Foresta di Perle" con Enrica Bortolazzi e Franco Berrino
- 19.00 Cena
- 21.00 Rituali di fine anno: gratitudine, intenti e corpo vibrante

Domenica 1 gennaio

- 8.30 Colazione
- 10.00 Escursione in Natura con Lino Criscitiello
- 13.00 Pranzo
- 16.00 Il Sacro del mito: tamburi e parole dalla terra del Nord con Eija Tarkiainen
- 19.00 Cena
- 20.30 Yoga Nidra con Lucia Vigiani

Le Tre Vie srl società benefit

Sede legale: Via Leonardo Da Vinci, 20; 25122 Brescia (BS)
Sede operativa: Via Gerole, 21; 25080 Prevalle Brescia (BS)

letrevieinviaggio@letrevie.it - letrevie@unapec.it

C.F. e P.IVA: 03926780986

R.I.: 03926780986 / REA: BS – 574658 C.S. 10.000,00

€ i.v.



Lunedì 2 gennaio

- 7.15 Yoga del risveglio con Lucia Vigiani
- 8.30 Colazione
- 10.00 Costellazione divina con Andrea Penna
- 13.00 Pranzo
- 14.30 Camminata consapevole in Natura con Lino Criscitiello e Adele Carli
- 17.30 Costellazione divina con Andrea Penna
- 19.00 Cena
- 20.30 I tarocchi di Osho con Lucia Vigiani

Martedì 3 gennaio

- 7.15 Yoga del risveglio con Lucia Vigiani
- 8.30 Colazione
- 10.00 Cerchio di chiusura e scelta dei semi per l'anno che verrà
- 13.00 Pranzo
- 14.30 Chiusura del seminario

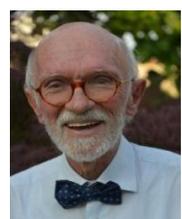
IL PROGRAMMA POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI A SECONDA DELLE CONDIZIONI CLIMATICHE E DI IMPREVISTI ORGANIZZATIVI.

Vi accompagneranno in questa esperienza:



Enrica Bortolazzi

Vicepresidente dell'associazione La Grande Via, laureata al Dams di Bologna, giornalista e fotografa di reportage, istruttrice di yoga e organizzatrice eclettica di eventi. È autrice de "Il silenzio dell'eremo" e "La danza dei semi stellati" e co-autrice, con il dott. Berrino de "Il Mandala della vita".



Franco Berrino: Medico, epidemiologo, già direttore del Dipartimento di Medicina Preventiva e Predittiva dell'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano. È autore o co-autore di oltre 400 pubblicazioni scientifiche. Ha pubblicato i volumi divulgativi: Il cibo dell'uomo, La Grande Via con Luigi Fontana, Ventuno giorni per rinascere con Daniel Lumera e David Mariani, La Via della Leggerezza con Daniel Lumera, Il cibo della saggezza con Marco Montagnani, Il Mandala della Vita con Enrica Bortolazzi.



Stefania Piloni: Medico specialista in ostetricia e ginecologia, docente in fitoterapia e medicine complementari alla facoltà di medicina dell'Università di Milano. È responsabile dell'ambulatorio di Medicina Naturale per la Donna del San Raffaele Resnati a Milano, in cui ogni giorno si dedica alle donne che scelgono cure integrate, naturali e tradizionali insieme. Collabora con riviste divulgative e trasmissioni televisive in cui offre riflessioni e consigli in tema di salute femminile.



Luigi Gatti: scrittore ed esperto di cultura giapponese, Dopo una vita lavorativa passata tra Italia, Spagna e Giappone, insegna lingua e cultura giapponese. Tiene conferenze su vari aspetti del Giappone antico e moderno. Ha pubblicato "Il Cammino del Giappone", Mursia editore. Appassionato di viaggiare a piedi, ha percorso le vie di Santiago oltre al Cammino Giapponese nell'isola di Shikoku.



Eija Tarkiainen: finlandese residente in Italia da oltre 35 anni. Laureata in Lettere e Filosofia, formatrice, scrittrice e ricercatrice appassionata del lato notturno del sapere; miti, simboli, linguaggio della natura e dimensione emotiva e spirituale da esplorare con il corpo dai sensi accesi. Esperta delle tradizioni di cura, dello sciamanesimo artico e della mitologia della Finlandia.

Andrea Penna: Medico di Torino. Da oltre vent'anni esperto in agopuntura, omeopatia, fitoterapia, spagiria, iridologia, meditazione trascendentale, ipnosi, antropologia, costellazioni familiari sistemiche, lavora sul rapporto esistente tra lo sviluppo delle patologie croniche e le dinamiche emotive all'interno del nucleo familiare. Attualmente si occupa del parallelismo tra disturbi comportamentali nella vita di relazione e vita embrionale.



Lucia Vigiani

Insegnante di yoga, naturopata diplomata presso la scuola SIMO (Italia), si è formata come Counselor presso la University of the Islands (USA) con specializzazione in Psicologia e Dialogo delle Voci. Da molti anni insegna yoga secondo la Tradizione dei Maestri Himalayani.



Adele Carli: Psicologa Psicoterapeuta, Laureata in psicologia clinica e di comunità presso l'Università di Padova nel 2003. Specializzata nel 2011 presso la scuola quadriennale di psicoterapia corporea Biosistemica a Bologna con il prof. Jerome K. Liss e il dott. M. Stupiggia. Collabora con La Grande Via dove si occupa di integrare le esperienze che le persone vivono durante i seminari accompagnandole nella ricerca del loro sé più profondo e autentico.

ISCRIZIONI ENTRO L'8 DICEMBRE 2022

LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE È DI 1.200 EURO A PERSONA E COMPRENDE

- sistemazione in camere doppie e triple con bagno (riduzione di 55 euro per la sistemazione in tripla)
- trattamento di pensione completa con cucina macromediterranea a partire dalla cena del giorno 28 dicembre fino al pranzo del giorno 3 gennaio
- lezioni di yoga, pratiche olistiche, meditazione e letture
- tutte le attività seminariali inserite nel programma e le escursioni in natura

La quota di partecipazione NON comprende

- il supplemento per la camera singola pari a 100 euro (la disponibilità di stanze singole è limitata)
- viaggio di andata fino alla Certosa 1515 e viaggio di ritorno dalla Certosa 1515

Le Tre Vie srl società benefit

Sede legale: Via Leonardo Da Vinci, 20; 25122 Brescia (BS)
Sede operativa: Via Gerole, 21; 25080 Prevalle Brescia (BS)

letrevieinviaggio@letrevie.it - letrevie@unapec.it

C.F. e P.IVA: 03926780986

R.I.: 03926780986 / REA: BS – 574658 C.S. 10.000,00

€ i.v.



- escursioni e visite facoltative non previste in programma
- extra di carattere personale
- tutto ciò che non è citato nella voce "La quota comprende"

Informazioni

- La Certosa 1515 si trova in Via Sacra di San Michele, 51 -10051 Avigliana (TO). A 45 minuti dal centro di Torino, è facilmente raggiungibile in auto o in treno. Dalla stazione di Porta Nuova vi sono almeno due partenze all'ora che, in 30', raggiungono la stazione di Avigliana da dove occorre proseguire in taxi.
- Al momento dell'iscrizione si ritengono lette e accettate le condizioni di partecipazione indicate nella scheda tecnica.
- Il programma potrebbe subire modifiche a causa delle condizioni meteorologiche o per esigenze organizzative.
- Il seminario sarà effettuato con un minimo di 25 partecipanti.

Clima, abbigliamento e calzature

Si richiede abbigliamento consono alla stagione invernale, capi comodi (anche per la pratica yoga), sportivi e caldi con pile e/o maglioni, berretto, sciarpa, guanti, giacca imbottita per le escursioni in natura, scarponcini da trekking con la suola antiscivolo. Consigliati bastoncini da trekking e i ramponcini da applicare agli scarponi in caso di ghiaccio durante le camminate.

Se gradito, portare un abito più elegante per la sera di Capodanno.

Cosa portare

Oltre a quanto indicato sopra per l'abbigliamento, si consiglia di portare un burro cacao.

È indispensabile uno zaino di piccole dimensioni da utilizzare durante le escursioni in natura.

Portare materassino, cuscino e copertina per le pratiche del mattino. Portare la borraccia.

PER ISCRIZIONI E INFORMAZIONI

letrevieinviaggio@letrevie.it

ORGANIZZAZIONE TECNICA

Le Tre Vie in viaggio di Le Tre Vie srl società benefit

Via Gerole 21 – 25080 Prevalle (BS)

CF e P.IVA 03926780986

Tel. 3247929144

Autorizzazione amministrativa REP_PROV_BS/BS-SUPRO/0033955 del 10/05/2019

Le Tre Vie srl ha stipulato, ai sensi dell'art. 50 del Codice del Turismo (D. Lgs. n. 79 del 23 Maggio 2011): Polizza RC n° 50 30298GV presso SARA-Agenzia Arezzo Arno, Massimale di 2.000.000 €;

Garanzia insolvenza fallimento N° 6006002126 – NOBIS compagnia di assicurazioni S.p.A. (centrale operativa 800894123 / +39.039.9890.702).