



LE TRE VIE IN VIAGGIO

## GIAPPONE

13-27 ottobre 2025

### 美への道

## La Via della Bellezza in Giappone

*Un suggestivo viaggio esperienziale nella stagione autunnale*

Il significato dell'ideogramma 道 Michi è "Strada", "Percorso", ma non è semplicemente questo, poiché, celato nella sua essenza, Michi nasconde molto di più: è "Sentiero", "Passaggio", "Strada maestra" "Metodo", "Etica", "Insegnamento", "Cerimonia" e... **"Viaggio"**. Sì... "Viaggio", inteso come itinerario da percorrere non soltanto fisicamente ma, e soprattutto, spiritualmente.

美への道 è stato concepito come un viaggio immersivo per condurre alla scoperta della "Bellezza" autentica, armonica ed elegante del Paese del Sol Levante. Un incanto che dai tempi antichi ad oggi è fonte d'ispirazione e di nutrimento universale.

Andremo alla ricerca dell'origine della tradizione culinaria che dal Giappone arriva sulle nostre tavole. Un'arte che da sempre intreccia gusto, forma ed aspetto per suscitare splendore, un cibo che nutre tutti e cinque i nostri sensi.

Percorreremo un viaggio dal movimento lento a piedi lungo alcuni tratti suggestivi dei millenari sentieri degli Ohenro, i pellegrini sacri della meravigliosa isola di Shikoku.

Sarà un'esplorazione della spiritualità che ci porterà nei templi della meditazione e della riflessione buddhista e Shintoista: avremo la possibilità di viver il fascino primitivo e prezioso delle cerimonie di purificazione dedicate ai Kami, le divinità tutelari della Natura. La nostra guida vi condurrà in questo percorso d'eccellenza e, attraverso la condivisione di informazioni mitologiche, storiche e culturali, agevolerà la comprensione dell'affascinante cultura nipponica, meravigliosa ma molto distante dalla nostra. Luoghi, strutture ed attività sono state accuratamente selezionate: un tuffo nel Giappone profondo, lontano dai circuiti internazionali.

Per completare il programma e per comprendere la bellezza in tutte le sue forme e poterla imprimere dentro di noi, visiteremo alcune città simbolo dell'arcipelago.

La seducente Kyoto, con i suoi sobborghi e le sue perle architettoniche. Le sue vie del centro, dove ogni vetrina rapisce ed ammalia per l'infinita eleganza e la minuziosa cura di ogni singolo dettaglio.

La dinamica Osaka, con i suoi teatri e i suoi mercati di artigianato e di cibo di strada lungo i suoi sinuosi canali fluviali.

**Le Tre Vie srl società benefit**

Sede legale: Via Leonardo Da Vinci, 20; 25122 Brescia  
Sede operativa: Via Calabiana 6 - 20139 Milano

[letrevieinviaggio@letrevie.it](mailto:letrevieinviaggio@letrevie.it) - [letrevie@unapec.it](mailto:letrevie@unapec.it)

C.F. e P.IVA: 03926780986

R.I.: 03926780986 / REA: BS - 574658 C.S. 20.000,00€ i.v.



## PROGRAMMA DI VIAGGIO

### **1° giorno, lunedì 13 ottobre: Milano Malpensa – Osaka**

Ore 17.15: Ritrovo all'aeroporto di Malpensa (Mi). Incontro con il gruppo e il referente Tre Vie in Viaggio. Imbarco sul volo di linea Turkish Airlines in partenza alle 20:10.

### **2° giorno, martedì 14 ottobre: Arrivo Osaka**

Ore 19: Arrivo a destinazione, disbrigo delle formalità aeroportuali. Trasferimento in Albergo in zona Osaka Namba. Sistemazione in camera doppia con bagno privato.

### **3° giorno, mercoledì 15 ottobre: Visita di Osaka**

Dopo colazione, passeggiata per visitare la zona del castello di Osaka, da lì, lungo il fiume, raggiungeremo la moderna di zona di Umeda. Nel tardo pomeriggio, dopo aver osservato la città dall'alto dell'Umeda Sky Line, ritorneremo nella zona di Namba per la serata nel frizzante quartiere Dotombori. Sistemazione in camera doppia con bagno privato.

### **4° giorno, giovedì 16 ottobre: Osaka – Tokushima**

Prima colazione in Hotel, visita ai mercati dell'artigianato ed alle zone commerciali Ebisu. Pranzo nei quartieri dedicati al cibo da strada. Trasferimento a Tokushima, primo impatto con l'isola di Shikoku. Sosta al ponte di Naruto per osservare il fenomeno naturale dei vortici che, ogni giorno, nascono dall'incontro del Mare interno del Giappone con l'oceano Pacifico. Pranzo libero.

Sistemazione in ostello, tour della città che, per i suoi canali, è conosciuta come la piccola Venezia. Cena nei pressi del Tokushima Castle, dove Luigi Gatti introdurrà "Il Cammino degli 88 templi di Shikoku".

Pernottamento a Paq Hostel, Hostel per pellegrini dello Shikoku, 2 dormitori riservati al nostro gruppo, bagno condiviso. (Possibilità di camera privata con bagno, con supplemento, da riservare al momento della prenotazione).

### **5° giorno, venerdì 17 ottobre: Tokushima - Kaamita**

All'alba inizieremo il nostro viaggio lungo le vie del millenario pellegrinaggio. Visita al negozio degli oggetti del pellegrino del cammino.

Partenza per la visita dei Templi dall'1 al 6: camminata a piedi di circa 16 Km con soste in 5 luoghi di culto. Tragitto pianeggiante (circa 100 mt di dislivello totale). Taxi disponibile in caso di necessità.

Pranzo incluso con Bento vegetariano preparato da una scuola di macrobiotica locale.

Templi Ryōzenji, Gokurakuji, Konsenji, Dainichiji, Jizōji e Anrakuji.

Cena inclusa nel Tempio Anrakuji. Cerimonia del fuoco del Buddhismo Shingon.

Pernottamento al Tempio in stanze tipiche giapponesi triple con Futon su Tatami. Bagni condivisi e vasca Onsen comune (separazione tra uomini e donne).



**6° giorno, sabato 18 ottobre: Kamiita – Komijima- Tokushima**

Prima colazione al Tempio Anrakuji. Trasferimento in Taxi a Kirihata-ji, Tempio n° 10. Dopo la visita al tempio, camminata verso il tempio n°11, Fujii-dera. Totale circa 9 km, tragitto pianeggiante (circa 150 mt di dislivello totale).

Pranzo libero con Bentō. Percorso (facoltativo) di circa 30 min nelle foreste di cedri attorno al pellegrinaggio degli 88 templi in miniatura, anticamente utilizzato dai pellegrini che erano impossibilitati a compiere l'intero tragitto. Rientro a Tokushima in Treno circa 50 minuti.

Cena inclusa con interscambio culturale con la comunità locale.

Pernottamento Paq Hostel. Hostel per pellegrini dello Shikoku, 2 dormitori riservati al nostro gruppo, bagno condiviso. (Possibilità di camera privata con bagno, con supplemento, da riservare al momento della prenotazione).

**7° giorno, domenica 19 ottobre: Tokushima- Kumakōgen**

Prima colazione in Paq Hostel, autobus privato verso Kumakogen, prefettura Ehime (3 ore circa). Pranzo libero in una Michi no eki, area sosta con cibo e mercati a chilometro zero! Camminata da tempio n°44, Daiho-ji a Furusato. Tragitto di 4 km, 1 ora circa, dislivello 200 mt totale. Cerimonia Shintoista di benvenuto nel tempio del villaggio Sistemazione in Minshuku, pensione a gestione familiare. Cena inclusa in pensione.

Pernottamento in camere stile giapponese, tatami e futon, bagni comuni e condivisi, zona Onsen comune (suddivisa in zona maschile e zona femminile).

**8° giorno, lunedì 20 ottobre: Kumakōgen- Yurano No Mori - Kumakōgen**

Colazione in pensione, trasporto con mezzo privato alla Forest Farm Yurano No Mori (1 ora circa). Serie di esperienze legate alle origini dei cibi Forestali: raccolta e lavorazione erbe spontanee commestibili, Umeboshi, Gomasio, Miso e dolci tipici delle antiche tradizioni rurali. Laboratori di cucina, pranzo incluso e preparazione Yomogi con marmellata di fagioli rossi. Esperienza di Cha no yu, la cerimonia del Tè. Piantumazione querce autoctone per progetto di riforestazione naturale. Rientro a Kumakogen (1,5 ore circa, dislivello 300 mt). Possibilità di rientro in bus privato.

Cena inclusa in pensione.

Pernottamento in camere stile giapponese, tatami e futon, bagni comuni e condivisi, zona Onsen comune (suddivisa in zona maschile e zona femminile).

**9° giorno, martedì 21 ottobre: Tempio 45, Iwayaji, la “Stanza nella roccia”**

Colazione in pensione. Camminata al Tempio 45, Iwayaji (circa 5 km), camminata lenta Shinrinyoku. Pranzo con Bentō (libero) nella zona delle Onsen locali. Relax nelle Onsen (facoltativo), rientro alla Pensione con camminata di circa 1 ora. Prima del tramonto, degustazione del the nella suggestiva casa antica Kominka ospiti di Wada San, workshop di Shodo con una maestra calligrafa locale.

Cena inclusa in pensione.

Pernottamento in camere stile giapponese, tatami e futon, bagni comuni e condivisi, zona Onsen comune (suddivisa in zona maschile e zona femminile).



**10° giorno, mercoledì 22 ottobre: Kumakōgen - Matsuyama**

Colazione in struttura, trasferimento a Matsuyama (1 ora circa di tragitto). Dopo passaggio in hotel, camminata in città verso il tempio n°51, il luogo in cui il pellegrinaggio ha avuto inizio: Ishite-ji. Pranzo libero con Bentō, rientro in Hotel passando per la storica zona Dogo Onsen, le terme più antiche del Giappone. Cena in Centro città inclusa, zona Hotel. Sistemazione in camere doppie con bagno privato.

**11° giorno, giovedì 23 ottobre: Matsuyama - Takamatsu**

Colazione in hotel. Tour cittadino, visita alla zona del Castello di Matsuyama, negozi tipici di artigianato locale. Tarda mattinata trasferimento con Bus privato all'hotel di Takamatsu (3 ore circa).

Visita del parco Ritusrin, uno dei più grandi giardini storici del Giappone, e una delle più importanti attrazioni dell'intera isola. Cena nei pressi dell'albergo inclusa.

Pernottamento in Hotel con sistemazione in camere doppie con bagno privato.

**12° giorno, venerdì 24 ottobre: Takamatsu / Takamatsu - Kyoto**

Prima colazione, visita al tempio n° 84 (20 minuti di treno + 1 h a piedi) Si potrà godere di una spettacolare vista sul mare interno del Giappone. Pranzo tipico a base di Udon in uno storico ristorante di zona, dove questa pietanza è nata (incluso). Rientro in città. Nel Pomeriggio trasferimento a Kyoto con Autobus privato (3 ore circa), tragitto mozzafiato per attraversare Seto, il mare interno e raggiungere l'Honshu, l'isola principale dell'arcipelago giapponese. Sosta sul ponte Akashi Kaikyo, ponte ad unica campata di fama internazionale! In serata visita all'avveniristica Stazione di Kyoto e spettacolare osservazione notturna della città. Cena libera.

Pernottamento in Hotel, sistemazione in camere doppie e con bagno privato e Onsen in struttura.

**13° giorno, sabato 25 ottobre: Kyoto Kurama**

Colazione in Hotel. Spostamento a Kurama, sul monte si passeggia verso il Tempio dedicato al dio dell'acqua e dove nacque il Reiki, metodo Usui. Camminata consapevole in un luogo considerato uno dei più importanti Dojo (circa 1 ora di cammino). Pranzo nell'incantevole natura del paese di Kurama (incluso). Rientro a Kyoto e visita dell'Area di Gion, cuore storico dell'antica capitale. Rientro in hotel camminando lungo le sponde del fiume Kamo. Cena e serata Libera a Kyoto

Pernottamento in Hotel, sistemazione in camere doppie e con bagno privato e Onsen in struttura.

**14° giorno, domenica 26 ottobre: Kyoto / Kyoto-Kansai Airport**

Colazione in Hotel, treno locale per Arashiyama, la foresta di bambù. In tarda mattinata spostamento al Fushimi Inari, il più famoso tempio Shinoista, monumento storico nazionale. Pranzo street food. Nel pomeriggio rientro in Hotel, ritiro bagagli e bus per l'aeroporto internazionale del Kansai. Volo Turkish ore 22:30.

**15° giorno, lunedì 27 ottobre: Arrivo a Milano**

Arrivo previsto a Milano Malpensa alle ore 9.00.



## NOTE RIASSUNTIVE

### Pasti inclusi:

- 14 Ottobre: Colazione Pranzo e Cena in Aereo
- 15 Ottobre: Colazione e Cena a Osaka
- 16 Ottobre: Colazione a Osaka, Cena a Tokushima.
- 17 Ottobre: Pranzo in delivery al Tempio n°3, Cena al Tempio Anraku-ji
- 18 Ottobre: Colazione al Tempio Anraku-ji, Cena con comunità locale a Tokushima
- 19 Ottobre: Colazione Paq Hostel, Cena Hacchozaka
- 20 Ottobre: Colazione Hacchozaka, Pranzo Yurano No Mori, Cena Hacchozaka
- 21 Ottobre: Colazione e Cena Hacchozaka
- 22 Ottobre: Colazione Hacchozaka, Cena a Matsuyama
- 23 Ottobre: Colazione a Matsuyama, Cena a Takamatsu
- 24 Ottobre: Colazione e Pranzo a Takamatsu
- 25 Ottobre: Colazione e Pranzo a Kurama
- 26 Ottobre: Colazione a Kyoto
- 27 Ottobre: Colazione in aereo

### Pasti non inclusi:

- 14 Ottobre: Cena a Osaka
- 15 Ottobre: Pranzo a Osaka
- 16 Ottobre: Pranzo a Osaka
- 17 Ottobre: Colazione a Tokushima
- 18 Ottobre: Pranzo presso il tempio n°11
- 19 Ottobre: Pranzo aerea sosta Kumakogen
- 20 Ottobre: Tutti i pasti inclusi
- 21 Ottobre: Pranzo presso Onsen vicino al tempio 45
- 22 Ottobre: Pranzo libero presso tempio 51
- 23 Ottobre: Pranzo libero, tragitto Matsuyama- Takamatsu
- 24 Ottobre: Cena libera a Kyoto
- 25 Ottobre: Cena libera a Kyoto
- 26 Ottobre: Pranzo a Kyoto e Cena a Kansai Airport

**IL PROGRAMMA POTRÀ SUBIRE VARIAZIONI PER RAGIONI METEO,  
LOGISTICHE O ALTRE ESIGENZE TECNICHE.**

**ISCRIZIONI ENTRO IL 21 LUGLIO 2025**

**LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE È DI 4.300 EURO A PERSONA E COMPRENDE**

- Volo internazionale: andata Malpensa su Kansai Airport (Osaka), rientro da Kansai Airport (Osaka) su Malpensa, Compagnia Turkish Airlines;



- assicurazione base medico bagaglio Europ Assistance Group;
- trasferimenti dall'aeroporto Kansai Airport a Osaka e viceversa;
- visite ed escursioni compresi gli ingressi, come indicato in programma;
- sistemazione in strutture ricettive e templi. La sistemazione è prevista in camera doppia o tripla con bagno interno quando possibile. Sono previsti due pernottamenti in Hostel. La sistemazione in singola è raramente disponibile, da verificarsi in loco al momento dell'arrivo. L'eventuale maggiorazione non è compresa nel prezzo;
- trattamento di mezza pensione, salvo quando è espressamente indicata la pensione completa, con pasti vegetariani (con pesce cotto);
- tutti i trasferimenti interni indicati nel programma;
- assistenza parlante italiano.

### **LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE NON COMPRENDE**

- polizza annullamento viaggio;
- integrazione facoltativa polizza Europ Assistance Group;
- escursioni e visite facoltative non previste in programma;
- supplementi per camera singola o per sistemazioni diverse da quelle indicate in programma;
- pasti non compresi nel programma;
- menù à la carte, bevande, mance, facchinaggi, extra di carattere personale e tutto ciò che non è citato nella voce "La quota comprende".

### **Informazioni**

- l'itinerario è indicato per i viaggiatori che sono disposti a rinunciare al comfort pur di vivere un'esperienza autentica a contatto con un mondo antico sconosciuto al turismo di massa. Per affrontare questo viaggio è richiesto un buono spirito di adattamento;
- al momento dell'iscrizione si ritengono lette e accettate le condizioni di partecipazione indicate nella scheda tecnica e nelle "Informazioni generali";
- i servizi in Giappone sono stati quotati in Yen (un innalzamento del tasso farà scattare l'adeguamento della quota);
- il programma potrebbe subire modifiche a causa delle condizioni meteorologiche, per motivi di sicurezza dei partecipanti o per migliorare la fruibilità dei servizi;
- il viaggio sarà effettuato con un minimo di 20 partecipanti;
- leggere con attenzione la scheda "Informazioni generali"

### **Documenti**

- Al momento della partenza il passaporto deve essere in corso di validità e avere tre pagine libere consecutive. Si suggerisce comunque un passaporto con validità almeno fino alla fine del viaggio. Ognuno è responsabile della validità dei propri documenti.
- Registrazione, a carico del partecipante, al sito Visit Japan Web [https://www.milano.it.emb-japan.go.jp/itpr\\_it/visit\\_japan\\_web.html](https://www.milano.it.emb-japan.go.jp/itpr_it/visit_japan_web.html)



- Leggere con attenzione la scheda “Informazioni generali”

#### **Vaccinazioni**

Attualmente non sono previste vaccinazioni.

È consigliata l'osservanza delle regole di igiene elementari. Per maggiori informazioni [www.viaggiare Sicuri.it](http://www.viaggiare Sicuri.it)

#### **Abbigliamento e calzature**

- Leggere con attenzione la scheda “Informazioni generali”

#### **Cosa portare**

- Leggere con attenzione la scheda “Informazioni generali”

#### **Altre informazioni utili**

- Leggere con attenzione la scheda “Informazioni generali” che dovrà essere sottoscritta al momento della stipula del contratto di viaggio

#### **Per informazioni sul programma e sulla meta del viaggio**

Luigi Gatti Luigi 338 1344937 (su whatsapp, dalle 8 alle 12)

#### **Per iscrizioni e informazioni tecniche (documenti richiesti, ecc.)**

[letrevieinviaggio@letrevie.it](mailto:letrevieinviaggio@letrevie.it)

### **ORGANIZZAZIONE TECNICA**

Le Tre Vie in viaggio di Le Tre Vie srl società benefit

Via Arcivescovo Calabiana 6 - 20139 Milano

CF e P.IVA 03926780986

Tel. 349 421 9837

Autorizzazione amministrativa REP\_PROV\_MI/MI-SUPRO/0100036 del 16/2/2024.

Le Tre Vie srl ha stipulato, ai sensi dell'art. 50 del Codice del Turismo (D. Lgs. n. 79 del 23 Maggio 2011): Polizza RC n° 50 45466FT presso SARA-Agenzia Arezzo Arno, Massimale di 2.000.000 €; Garanzia insolvenza fallimento N° 6006002126 – NOBIS compagnia di assicurazioni S.p.A. (centrale operativa 800894123 /+39.039.9890.702).