



LE TRE VIE IN VIAGGIO

ZANZIBAR

Respiro d'Africa

1-12 marzo 2026

Zanzibar (dall'arabo la terra dei neri) è un'isola incantata ricca di storia araba, africana e indiana, miscuglio di culture che hanno contribuito a renderla unica e affascinante. Piantagioni di spezie, foreste tropicali, una natura rigogliosa e primigenia, splendidi baobab che hanno radici nella storia dell'umanità e poi la sabbia immacolata delle lunghe spiagge, l'acqua cristallina dei suoi fondali, le barriere coralline svelate dalla bassa marea che ciclicamente mostra i tesori dell'Oceano. Tutto questo è Zanzibar, ma in realtà è anche molto di più. È una terra di rigenerazione, di colori forti, di intensità assoluta, della bellezza fatta dai sorrisi spontanei dei suoi abitanti, dalla purezza dell'aria che vi si respira, dal tocco gentile dell'aria salmastra che accompagna le notti piene di stelle e di silenzi ancestrali. È un viaggio per rigenerare il corpo, la mente stressata dai mille impegni e l'Anima affaticata.

PROGRAMMA DI VIAGGIO

Giorno 1 – IL RESPIRO DELL'OCEANO

Appena atterrati, lasciamo alle spalle il frastuono del mondo per salire sui nostri pullmini che ci porteranno verso Jambiani, piccolo villaggio adagiato sul bordo orientale dell'isola. Nel luogo in cui soggiorneremo, il nostro rifugio, ci accoglie il profumo dell'aria salmastra e il sorriso lento dell'isola. Dopo la colazione, i nostri piedi incontrano la sabbia e ci guidano lungo la spiaggia: le Ngalawa, barche in legno con anime leggere, riposano in attesa della marea. Proseguiamo fino a una sottile lingua di sabbia, quasi irreale, dove il mare si ritira svelando segreti: le donne del villaggio, chine sull'acqua, raccolgono le alghe in un gesto antico come la luna. Nel pomeriggio, ci inoltriamo nel cuore di Jambiani, tra voci di bambini, cortili nascosti e botteghe d'ombra. La vita qui scorre al ritmo delle conchiglie e delle storie sussurrate al vento. La cena ci riporta a casa, dove ogni boccone racconta un frammento d'Africa.

Giorno 2 – IL CAMMINO VERSO PAJE

Dopo la colazione, lasciamo che la sabbia ci accompagni ancora: sei chilometri di cammino lungo la riva, con l'oceano alla nostra sinistra e il cielo che si apre come un canto. Destinazione: Paje, altro villaggio affacciato sull'infinito, dove consumiamo un semplice pranzo al sacco, guardando le onde danzare con le vele. Al ritorno, ci fermiamo ancora sulla lingua di sabbia, come se il tempo potesse rallentare ancora un po'. La cena a è un ritorno gentile al corpo, alla quiete, alla notte africana.

Giorno 3 – VILLAGGI DELL'ANIMA

Le Tre Vie srl società benefit

Sede legale: Via Leonardo Da Vinci, 20; 25122 Brescia (BS)

Sede operativa: Via Arcivescovo Calabiana 6 -20139 Milano

letrevieinviaggio@letrevie.it - letrevie@unapec.it

C.F. e P.IVA: 03926780986

R.I.: 03926780986 / REA: BS – 574658 C.S. 20.000,00€

i.v.



Questa mattina saliamo su un dala dala, autobus locale che si apre al vento e alla polvere rossa. Attraversiamo l'isola verso sud, fino a Makunduchi, villaggio dove le case sono ancora fatte di legno e fango, secondo un sapere antico che resiste al tempo. Le mani di chi costruisce sono le stesse che raccontano. Proseguiamo verso la spiaggia di Mtende, un luogo segreto scolpito tra le rocce, dove l'oceano si infila tra i coralli e ci invita al bagno. Pranziamo con i piedi nella sabbia. Nel pomeriggio, raggiungiamo Kizimkazi, antico porto dove il sole tramonta sulle barche da pesca e il cielo si colora di nostalgia. La cena chiude questo giorno di viaggi e sogni.

Giorno 4 – DANZA SULL'OCEANO

Oggi l'acqua ci chiama. Dopo la colazione, salpiamo dal porto con le Ngalawa, leggere come pensieri. Navigheremo verso la barriera corallina, dove faremo snorkelling tra i colori del mondo sommerso e cammineremo sulla roccia che protegge l'isola. Con la bassa marea, le piscine naturali si formano tra le conchiglie e le stelle marine: ci immergiamo come in un rito, con il cuore aperto. Rientriamo per il pranzo. Nel pomeriggio, corso di cucina Swahili: mani in pasta, spezie, risate e saperi condivisi. La cena profuma di zenzero e noce moscata.

Giorno 5 – LA FORESTA CHE RESPIRA

La mattinata è di libertà: sole, onde e silenzi. Nel pomeriggio, ci inoltriamo nella Jozani Forest, la foresta dove vivono le scimmie rosse Colobus, creature sacre che saltano tra gli alberi come presenze leggere. Camminiamo tra le mangrovie, respirando la linfa del mondo. La cena è in un ristorantino locale affacciato sul mare: Mbuiuni, dove chi vorrà potrà assaggiare la cicala di mare, sorella dell'aragosta. Qui tutto è semplice, e per questo autentico.

Giorno 6- L'ISOLA DELLE SPEZIE

Dopo la colazione, partiamo per una farm delle spezie: un giardino magico dove le piante raccontano storie di profumi, guarigioni e viaggi. Scopriamo la cannella, la vaniglia, il chiodo di garofano... ogni foglia ha un sapore e un potere. Rientriamo per pranzo e nel pomeriggio ci dedichiamo all'ascolto delle proprietà curative delle piante. La cena sarà un inno alle spezie: colori, calore e armonia.

Giorno 7 – SAPIENZA E RADICI

La mattina è libera: chi desidera può tornare a Paje per lo shopping locale o per acquistare le spezie nel celebre negozio di Mr Spicy. Nel pomeriggio, nuovo corso di cucina, questa volta dedicato all'arte dell'equilibrio tra sapore e guarigione. La sera si avvolge in un abbraccio speziato, sotto il cielo che ascolta.

Giorno 8 – RACCONTI E MARE

Oggi il tempo rallenta ancora. Il mare ci accompagna in una giornata di rilassamento profondo. Nel pomeriggio, nella quiete della villa, si aprono spazi per i racconti sulla cultura Swahili, un mondo fatto di poesia, navigazione e spiritualità. La cena a bordo piscina è una celebrazione dell'essere qui, ora.

Giorno 9 – LA CITTA' DI PIETRA

Dopo la colazione, ci dirigiamo verso Stone Town, cuore pulsante della storia di Zanzibar. Visitiamo le sue strade strette, i portali intagliati, i mercati brulicanti di voci e incensi. Pranziamo in un piccolo ristorante



indiano vegetariano (a parte), e chi desidera potrà cenare tra le luci e i profumi dei giardini di Forodhani, dove ogni sera il mondo si incontra a mangiare, sorridere, vivere. La notte ci riporta dolcemente al nostro rifugio.

Giorno 10 – L'ARTE DEL TOCCO

Giornata interamente dedicata al rilassamento. Chi lo desidera può ricevere un massaggio tradizionale all'olio di cocco, un'ora di silenzio, contatto e riequilibrio. Il corpo si ricorda di sé, e il cuore ringrazia.

Giorno 11 – LA VOCE DELLA SAVANA

Dopo una mattinata di mare e quiete, ci immergiamo nella cultura del popolo Masai. Nel pomeriggio condividiamo racconti sulla loro storia, i loro valori e il loro legame con la terra. Alla sera, alcuni guerrieri Masai verranno in villa per regalarci i loro canti e danze tribali, sotto le stelle africane. Qui, il salto rituale dei guerrieri ... non è solo acrobazia, ma un ponte tra terra, cielo e comunità. I Masai adorano Enkai, il dio-cielo che dona pioggia, fertilità e vita; la loro danza e i canti sono preghiere viventi, espressione di unità con il tutto.

Giorno 12 – RIENTRO IN ITALIA

Zanzibar ci ha rapito l'anima e il cuore ... Torniamo a casa rigenerati, con negli occhi i suoi infiniti colori e la gratitudine per un'esperienza che porteremo sempre con noi. **NB: Si arriva in Italia il giorno 13 marzo.**

Sarete accompagnati da

Enrica Bortolazzi

È una ricercatrice dell'anima e dell'essenza della vita. Fondatrice e presidente de LaGrande Via, ha dedicato la sua esistenza a esplorare e condividere i sentieri che conducono all'armonia interiore ed esteriore. La sua formazione eclettica, che abbraccia una laurea al DAMS di Bologna, il giornalismo, la scrittura, la fotografia di reportage e l'insegnamento dello yoga, si intreccia con la sua profonda vocazione per l'incontro umano e la conoscenza spirituale.

Nei suoi incessanti viaggi, sia interiori che nel mondo, Enrica ha cercato di cogliere e raccontare il mistero dell'esistenza. Questa ricerca è racchiusa nelle pagine dei suoi libri, come *Nel silenzio dell'eremo* (Mondadori, 2019), in dialogo con i monaci di Camaldoli, e *La danza dei semi stellati* (Trigono, 2020). Con Franco Berrino ha scritto *Il Mandala della vita* (Mondadori, 2021) e *La Foresta di Perle* (Solferino, 2022), opere che intrecciano saggezza antica e riflessioni contemporanee. I suoi primi lavori, come *I portatori di Luce*, *Il Coraggio di Ippocrate* e *Cuore divino* (Serra Tarantola Editore), riflettono la sua attenzione per la dimensione sacra dell'essere umano.

Lidia Baratta

È una fashion designer con una carriera trentennale nel mondo della moda. Il suo percorso professionale l'ha portata a lavorare per numerose griffe di fama internazionale, con esperienze in diverse parti del mondo, da Londra a Parigi, fino ad approdare in Pakistan e Cina. I suoi viaggi hanno portato Lidia ad approdare nella magica isola di Zanzibar di cui si è innamorata e dove, da più di 10 anni, trascorre la stagione invernale nel piccolo villaggio di Jambiani, in mezzo al meraviglioso popolo Swahili, respirando al ritmo magico di una terra che ormai chiama casa



LE TRE VIE IN VIAGGIO

**IL PROGRAMMA POTREBBE SUBIRE MODIFICHE A CAUSA DELLE CONDIZIONI METEOROLOGICHE,
PER MOTIVI DI SICUREZZA DEI PARTECIPANTI O PER MIGLIORARE LA FRUIBILITÀ DEI SERVIZI.**

ISCRIZIONI ENTRO IL 31 OTTOBRE 2025

LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE È DI 2.500 € A PERSONA E COMPRENDE

- Voli da e per l'Italia e tasse aeroportuali
- Assicurazione base medico bagaglio Europ Assistance Group
- Trasporti interni come da programma
- Pernottamenti in camera doppia o matrimoniale
- Pasti in mezza pensione: colazione e, in base al programma, o pranzo o cena
- Guide locali e traduttore in italiano
- Escursioni indicate nel programma
- Assistenza 24/7 in loco durante il viaggio da parte dello Staff de Le Tre Vie

LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE NON COMPRENDE

- Polizza annullamento viaggio (consultate le condizioni dell'assicurazione prima di firmare il contratto)
- Visto di ingresso in Tanzania
- Pasti oltre a quelli indicati nella quota comprende
- Bevande, snack e spese personali
- Ingressi non specificati nel programma
- Mance a guide, autisti e personale
- Supplemento camera singola (da verificare se disponibile al momento della prenotazione del viaggio)
- Attività opzionali o escursioni non indicate come "incluse"
- Tutto ciò che non è citato nella voce "La quota comprende".

INFORMAZIONI UTILI AL VIAGGIATORE

Le Tre Vie srl società benefit

Sede legale: Via Leonardo Da Vinci, 20; 25122 Brescia (BS)

Sede operativa: Via Arcivescovo Calabiana 6 -20139 Milano

letrevieinviaggio@letrevie.it - letrevie@unapec.it

C.F. e P.IVA: 03926780986

R.I.: 03926780986 / REA: BS – 574658 C.S. 20.000,00€

i.v.



LE TRE VIE IN VIAGGIO

L'itinerario è indicato per i viaggiatori che sono disposti a rinunciare ad alcuni comfort pur di vivere un'esperienza autentica a contatto con la realtà locale.

Al momento dell'iscrizione si ritengono lette e accettate le condizioni indicate in tutta la documentazione contrattuale e del presente programma.

Il viaggio sarà effettuato con un minimo di 16 partecipanti e massimo 20 partecipanti.

Fuso orario

+2 durante i nostri mesi invernali e +1 durante l'ora legale

Moneta e pagamenti

Scellino Tanzaniano: un euro vale 2.935,30 scellini tanzaniani

È possibile pagare anche in euro o dollari americani, soprattutto nelle località turistiche. Si consiglia però vivamente di cambiare gli euro in scellini per acquisti nei negozi locali e per le mance. È utile avere anche un po' di dollari, soprattutto per il pagamento del visto che potrebbero essere richiesti in contanti.

I bancomat si trovano a Stone Town e nelle principali località turistiche, ma è bene ricordare che potrebbero non essere sempre disponibili o funzionare correttamente.

Carte di credito: alcuni hotel e ristoranti accettano carte di credito, ma potrebbe essere applicata una commissione.

Contanti: è consigliabile avere contanti, preferibilmente scellini e dollari, per le spese quotidiane e le mance.

Lingua

Swahili è la lingua ufficiale, l'inglese è molto diffuso nelle zone turistiche

Prese Elettriche

Tipo G (come UK, con 3 lamelle piatte)

Documenti

Per entrare a Zanzibar, è necessario presentare un passaporto con validità residua di almeno sei mesi, con almeno due pagine libere per i timbri, e un visto turistico. Il visto può essere richiesto online prima della partenza o all'arrivo in aeroporto. Il costo del visto al momento è di 50 dollari.

Vaccinazioni

Nessuna vaccinazione obbligatoria per i viaggiatori provenienti dall'Europa.

La vaccinazione contro la febbre gialla è obbligatoria per i viaggiatori maggiori di un anno di età, provenienti da Paesi in cui la febbre gialla è a rischio trasmissione, anche nel caso di solo transito aeroportuale, se questo è superiore alle 12 ore e - in ogni caso - se si lascia l'aeroporto di scalo.

Cosa mettere in valigia

Abbigliamento leggero, traspirante, costumi da bagno, cappello, occhiali da sole, scarpe comode per le escursioni. Per precauzione una maglia/felpa e un foulard.

Protezione solare ad alta protezione e repellente per zanzare con DEET.

Kit di pronto soccorso: medicinali di base, disinfettante, cerotti, fermenti lattici.

Accessori: Adattatore per prese elettriche tipo G (come nel Regno Unito), zainetto per escursioni

Norme igieniche

È fondamentale seguire alcune norme igieniche per garantire un soggiorno sicuro e salutare. Le principali riguardano l'alimentazione e la protezione dalle punture di zanzara. È consigliabile consumare cibi cotti di



LE TRE VIE IN VIAGGIO

recente, evitare cibi crudi (ad eccezione della frutta che si sbuccia), bere solo bevande sigillate. In caso di dubbio consultate i vostri accompagnatori.

Per proteggersi dalle zanzare, è utile usare repellenti, indossare abiti coprenti di colori chiari.

Per informazioni sul programma e il viaggio:

Mail: info@lagrandevia.it, letrevieinviaggio@letrevie.it

Telefono e whatsapp: +39 349 4219837

Per iscrizioni e informazioni tecniche (documenti richiesti, ecc.)

letrevieinviaggio@letrevie.it

Organizzazione tecnica

Le Tre Vie in viaggio di Le Tre Vie srl società benefit

Via Arcivescovo Calabiana 6 - 20139 Milano

CF e P.IVA 03926780986

Tel. 349 421 9837

Autorizzazione amministrativa REP_PROV_MI/MI-SUPRO/0100036 del 16/2/2024.

Le Tre Vie srl ha stipulato, ai sensi dell'art. 50 del Codice del Turismo (D. Lgs. n. 79 del 23 Maggio 2011): Polizza RC n° 45466FT presso SARA-Agenzia Arezzo Arno, Massimale di 2.000.000 €; Garanzia insolvenza fallimento N° 6006002126 – NOBIS compagnia di assicurazioni S.p.A. (centrale operativa 800894123 /+39.039.9890.702).

Le Tre Vie srl società benefit

Sede legale: Via Leonardo Da Vinci, 20; 25122 Brescia (BS)

Sede operativa: Via Arcivescovo Calabiana 6 -20139 Milano

letrevieinviaggio@letrevie.it - letrevie@unapec.it

C.F. e P.IVA: 03926780986

R.I.: 03926780986 / REA: BS – 574658 C.S. 20.000,00€

i.v.