



LE TRE VIE IN VIAGGIO



LA GRANDE VIA

INDIA gioiosa

Un itinerario che unisce
gioia festosa e profondità
spirituale tra riti antichi
e celebrazioni vibranti

10-24
febbraio 2026





INDIA

L'India non si visita. Si attraversa.

Si lascia che ti entri dentro, con il suo profumo di incenso e spezie, il suono ipnotico dei mantra, la polvere rossa delle strade, gli sguardi intensi e silenziosi.

È un mondo dove sacro e quotidiano si intrecciano in ogni gesto, dove il tempo si dilata e il cuore si apre a nuove domande.

Nel Sud, l'India danza.

Tra templi millenari, riti ancestrali, ashram immersi nella quiete e festival travolgenti, questo viaggio ti conduce in un pellegrinaggio interiore, alla scoperta di significati nascosti e connessioni profonde.

Un'esperienza che tocca la carne e lo spirito, che non si dimentica, ma si trasforma in seme per il futuro.



VI ACCOMPAGNERANNO

Enrica Bortolazzi

Enrica Bortolazzi. Presidente della Fondazione La Grande Via, laureata al Dams di Bologna, è giornalista e fotografa di reportage, istruttrice di yoga e organizzatrice eclettica di eventi. È autrice de "Il silenzio dell'eremo" e "La danza dei semi stellati" e co-autrice, con il dott. Berrino de "Il Mandala della vita" e de "La Foresta di Perle".

Patrizia De Libero

Ricercatrice spirituale, abbandona la carriera per dedicarsi al viaggio sacro e fonda Kairos Pilgrimages. È insegnante di Yoga e praticante del lignaggio di Sri Pattabhi Jois. Fonda in USA, con padre Guidalberto Bormolini, Everything is Life, scuola di preparazione alla morte. Attualmente sta studiando per diventare psicoterapeuta.



LE TRE VIE IN VIAGGIO



LA GRANDE VIA

dalla celebrazione di

Mahashivaratri

al festival di

Theyyam

Un viaggio spirituale attraverso i significati profondi di riti millenari, tra colori, maschere, offerte e gesti sacri.

Un percorso che intreccia tradizione e meraviglia, in un raro allineamento di celebrazioni: dalla notte mistica del Maha Shivaratri ai rituali travolgenti del Theyyam, in diverse città del Sud dell'India.

Un pellegrinaggio alla ricerca del senso, che apre il viaggiatore a momenti di stupore e contemplazione profonda, tra i templi più suggestivi e gli ashram più autentici e meno conosciuti di questa terra antica.





10 febbraio Arrivo a Chennai

Caloroso benvenuto all'aeroporto internazionale di Chennai, trasferimento in hotel e check in.

Nel pomeriggio, incontro introduttivo e visita al Tempio di Kapileshwar. Cena e pernottamento a Chennai.

Il Tempio di Kapileshwar, situato nel cuore di Chennai, è un antico santuario dedicato a Shiva, venerato qui nella forma di Kapileshwarar. Luogo di intensa devozione, racchiude secoli di storia e tradizione tamil, tra sculture finemente scolpite e rituali quotidiani che avvolgono i visitatori in un'atmosfera di sacralità e raccoglimento.



11 febbraio Da Chennai a Tiruvannamalai

Colazione e partenza per Tiruvannamalai.

Durante il tragitto, visita al Tempio di Kanchipuram. Proseguimento per Tiruvannamalai, la città ai piedi del monte sacro Arunachala.

Nel pomeriggio, visita all'Ashram di Ramana Maharshi, uno dei più grandi maestri spirituali di tutti i tempi, che ha raccolto proseliti da tutto il mondo. Avremo modo di imparare e praticare, per chi vuole, il suo cammino. Cena e riposo.

L'Arunachala è una montagna sacra nel Tamil Nadu, considerata una manifestazione vivente del dio Shiva nella forma dell'elemento fuoco. Da secoli è meta di pellegrinaggi e centro spirituale profondo, avvolto da silenzio e potere trasformativo. Ai suoi piedi si trova l'ashram di Ramana Maharshi, uno dei maestri più amati dell'India contemporanea.



12 febbraio Tiruvannamalai

Colazione seguita dalla visita all'ashram di Ramana.
Possibile incontro con Ganga Maa durante la giornata.

Tempo libero per pranzo.

Nel tardo pomeriggio, visita al Tempio di Tiruvannamalai Annamalaiyar.

Al tramonto cerimonia Aarthi con il gruppo.

Cena e pernottamento a Tiruvannamalai.

L'ashram di Ramana Maharshi, ai piedi del sacro monte Arunachala, è un luogo di profondo silenzio e introspezione. Qui si respira la presenza viva del maestro, attraverso la meditazione, la semplicità e l'insegnamento della via della consapevolezza del Sé. Il Tempio di Arunachalesvara è dedicato al dio Shiva e alla dea Parvati. Situato ai piedi dell'Arunachala, è uno dei templi associati ai cinque elementi, il Pancha Bhuta Sthalas, e in particolare all'elemento del fuoco



13 febbraio Tiruvannamalai – Pondicherry

Colazione e check out.

Possibile circoambulazione del monte Arunachala in versione breve, prima della partenza. Trasferimento con bus privato a Pondicherry, ex colonia francese, impronta visibile nella sua struttura architettonica. A pochi chilometri da Pondicherry si trova la famosa Auroville, sede della comunità spirituale di Sri Aurobindo uno tra i più grandi maestri spirituali dell'India. Visita all'ashram e alla tomba di Sri Aurobindo e la sua compagna spirituale conosciuta come la Madre.

Passeggiata lungo il mare.

Cena e pernottamento a Pondicherry.

Pondicherry è un'incantevole città costiera del Tamil Nadu, dal fascino unico dove l'anima indiana incontra l'eleganza coloniale francese.

Passeggiare tra le sue vie colorate, visitare l'ashram di Sri Aurobindo e respirare la quiete spirituale di Auroville significa entrare in un tempo sospeso, fatto di silenzio, bellezza e ricerca interiore.



14 febbraio Pondicherry

Colazione e partenza per Auroville.
Orientamento e visita del Matrimandir.
Rientro a Pondicherry, visita al tempio di Ganesh e tempo libero fino a cena.
Cena e pernottamento a Pondicherry.

Auroville è una città "sperimentale", una "comunità intenzionale", politicamente parte del territorio indiano, con alcune parti che si estendono nel territorio dell'unione di Puducherry. È stata fondata nel 1968 dalla francese Mirra Alfassa, nota con il nome di Mère ("la Madre"), compagna spirituale di Auribindo. Auroville è una città universale, dove uomini e donne di ogni nazione, di ogni credo, di ogni tendenza politica possono vivere in pace ed in armonia. Lo scopo di Auroville è quello di realizzare l'unità umana, vivendo una vita integra, di pratiche spirituali e lavoro comunitario nel rispetto del pianeta. Esplorazione e tempo libero. Rientro a Pondicherry, visita al tempio di Ganesh.



15 febbraio

Da Pondicherry a Thanjavur (Tanjore)

Colazione. Trasferimento a Tanjore, la capitale culturale del Tamil Nadu, appartenente alla dinastia Chola. Ricca di arte, musica e luoghi sacri, Tanjore è anche la sede del Tempio di Brihadeeswarar, una delle meraviglie dell'UNESCO.

Questa sera potremmo prendere parte al Mahashivaratri, una celebrazione molto speciale, la notte sacra dedicata a Shiva, il signore della trasformazione e della distruzione nel pantheon indù. Sebbene Mahashivaratri venga celebrato in tutta l'India, a Tanjore assume un significato unico grazie alla sua ricca tradizione shivaita, ai suoi templi antichi, e alla profonda spiritualità del Tamil Nadu.

La "Grande Notte di Shiva" viene celebrata il 14° giorno del mese lunare di Phalguna/Masi (febbraio-marzo). È considerata la notte in cui Shiva danzò il Tandava, la danza cosmica della creazione e distruzione. Molti credono che in questa notte, la coscienza si elevi più facilmente, ed è il momento ideale per la meditazione profonda, silenzio interiore e preghiera.

A Tanjore si trova il Tempio Brihadeeswarar, patrimonio UNESCO situato a Thanjavur, è una delle più grandi meraviglie dell'architettura sacra indiana. Dedicato a Shiva, impressiona per la sua maestosità, le sculture raffinate e l'energia spirituale che ancora oggi lo rende centro vivo di devozione e cultura.



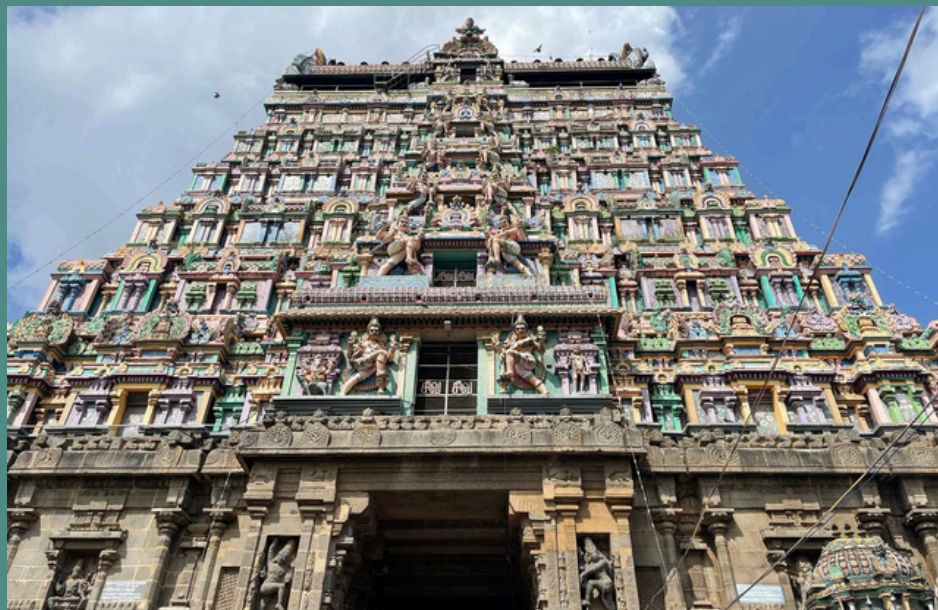
16 febbraio Da Thanjavur all'Ashram Sacchidananda

Colazione. Trasferimento all'Ashram Sacchidananda, unico ashram cristiano in India.

Incontro con Brother Martin, uno dei più vicini discepoli di Padre Bede Griffith.

Pratiche di meditazione e messa. Cena e pernottamento in Ashram

L'Ashram Sacchidananda, noto anche come Shantivanam, è un raro esempio di dialogo tra spiritualità cristiana e tradizione vedica. Fondato da Padre Bede Griffiths, è oggi un luogo di meditazione, silenzio e preghiera, dove Oriente e Occidente si incontrano nel cuore dell'India.



17 febbraio Sacchidananda Ashram a Madurai

Messa e pratiche mattutine seguite da colazione e incontro con Brother Martin se non è stato possibile il giorno prima.

Pranzo e partenza per Madurai.

Arrivo e check-in. Visita serale al Tempio di Meenakshi, uno dei templi più famosi e sacri dell'India. Cena e pernottamento a Madurai.

Il Tempio di Meenakshi è dedicato alla consorte di Shiva, Parvati, in forma di guerriera, appunto Meenakshi. Venerata come la dea Madre, potente e compassionevole Meenakshi è l'assoluta protettrice della città di Madurai. Il tempio è anche dedicato al suo sposo Shiva. La cerimonia serale è il rituale di ricongiunzione tra Shiva e Meenakshi, prima che il giorno volga al termine.



18 febbraio Da Madurai a Thrissur

Colazione molto presto e pooja speciale per il nostro gruppo.
Visita al tempio di Meenakshi e alla casa di Ramana.
Tempo libero per pranzo. Nel primo pomeriggio partenza per Thrissur.
Arrivo per ora di cena. Cena e pernottamento a Thrissur.

Thrissur, nel cuore del Kerala, è considerata la capitale culturale dello Stato. Conosciuta per i suoi templi antichi, le arti performative e le vivaci celebrazioni religiose, è un centro pulsante di spiritualità, musica e tradizione, che incanta per la sua autenticità e vitalità.



19 febbraio Da Thrissur a Kannur

Colazione. Partenza per Kannur. Arrivo e check in. Pranzo libero e riposo. In serata, dopo cena, partecipazione al festival di Theyyam per buona parte della notte. Cena e pernottamento a Kannur.

Theyyam è un rituale religioso indù praticato nel nord del Kerala e in alcune parti del Karnataka. Consiste di tradizioni, rituali e usanze associate ai templi e ai boschi sacri del Marabar. La gente della regione considera il Theyyam una persona che funge da canale diretto con il divino, invaso dallo spirito del dio e per questo ricercato dalla folla che chiede benedizioni. Le cerimonie notturne possono durare dalle 8 alle 10 ore. Durante questo tempo il performer incarna la divinità tra canti, preghiere e danze.



LE TRE VIE IN VIAGGIO



LA GRANDE VIA

20-21-22 febbraio **Kannur – Festival di Theyyam**

Partecipazione al festival di Theyyam per l'intera giornata di venerdì. Nei giorni successivi visita della città, massaggi e terapie ayurvediche (non incluse nella quota).

Saremo ospiti del Niraamaya Retreat Backwater Resort. Affacciato sulle scogliere di Kovalam, questo esclusivo resort offre viste spettacolari sull'oceano e sulle spiagge dorate del Kerala.

Immerso nella natura, tra palme e silenzio, ospita tradizionali cottage in stile locale e un rinomato centro ayurvedico. Le camere dedicate ai trattamenti, curate dalla spa Niraamaya, offrono un percorso rigenerante per corpo, mente e spirito. Un soggiorno pensato per ritrovare equilibrio, bellezza e quiete, dentro e fuori.





23 febbraio Da Kannur a Kochi

Colazione al sacco. Trasferimento alla stazione ferroviaria di Kannur. Treno da Kannur a Kochi. Arrivo e visita di alcune aree della città, dalla chiesa di San Francesco all'area delle reti dei pescatori, seguita da tempo libero per pranzo ed acquisti personali. Check in.

In serata, spettacolo del Kathakali, una forma d'arte teatrale tradizionale del Kerala. Cena finale e pernottamento a Kochi.

Il Kathakali è una via di trasmissione spirituale profondamente radicata nella cosmologia e nella filosofia indù. "Kathakali" significa "storia (katha) giocata (kali)". Questa forma d'arte rappresenta una sacra narrazione di archetipi e forze cosmiche. Le storie raccontate sono spesso tratte da epiche sacre come il Mahabharata e il Ramayana, e quindi ogni gesto, sguardo o colore ha un significato mitico e spirituale. Nel Kathakali, il corpo dell'attore è completamente addestrato per trascendere il personale e diventare mezzo del divino. Il danzatore non "recita", ma diventa il personaggio, incarna archetipi spirituali (come Krishna, Arjuna, Ravana, ecc.).



24 febbraio Kochi-Partenza per l'Italia

Colazione e rientro in Italia



LE TRE VIE IN VIAGGIO



LA GRANDE VIA

INDIA gioiosa

in breve

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

euro 3.100 a persona con sistemazione in camera doppia condivisa
(escluso il volo Italia/India/Italia)

PERIODO E DURATA DEL VIAGGIO

10-24 FEBBRAIO 2026 (15 giorni 14 notti)

SCADENZA DELLE ISCRIZIONI

7 novembre 2025

VISTI E NORME

Per entrare in India è necessario il passaporto e il visto d'ingresso

VACCINAZIONI

In India non sono richieste vaccinazioni obbligatorie. Sono consigliate antitifica e profilassi antimalarica.

NOTE IMPORTANTI PER IL VIAGGIATORE

Il pellegrinaggio prevede degli spostamenti di varie ore in autobus per raggiungere il luoghi delle celebrazioni. I tempi di percorrenza sono riportati nell'itinerario e varieranno a seconda delle condizioni delle strade, del traffico locale e di altri possibili imprevisti.

L'itinerario è indicato per i viaggiatori che sono disposti a rinunciare ad alcuni comfort pur di vivere un'esperienza autentica a contatto con un mondo antico. Per affrontare questo viaggio è richiesto un buon spirito di adattamento.

Chiedi il programma dettagliato del viaggio
info@lagrandevia.it - letrevieinviaggio@letrevie.it
349 4219837



LE TRE VIE IN VIAGGIO



LA GRANDE VIA

INDIA

gioiosa

10-24 febbraio 2026

**La quota di partecipazione è di 3.100 euro a persona
(volo escluso)**

Iscrizioni entro il 7 novembre 2025

La quota comprende:

- Sistemazione in camere doppia condivisa
- Pullman turistico di grandi dimensioni da 40 posti con aria condizionata
- Assistenza dello staff de Le Tre Vie
- Colazione e cena negli hotel, tranne trattamento in full board all'Ashram
- Biglietti d'ingresso turistici come da programma sopra menzionato
- Festival di Mahashivaratri a Tanjore
- Private tour in tuk tuk in Madurai
- Pooja speciale a Madurai
- Kannur: Theyyam Festival
- Treno da Kannur a Kochi (i posti in treno sono soggetti a disponibilità da verificare sul momento, in caso di necessità si valuteranno altre soluzioni)
- Spettacolo dal vivo Kathalakali
- Guida in inglese e traduttore
- Rifornimento giornaliero di 2 bottiglie di acqua minerale per viaggiatore
- Servizio di trasporto AC Innova (4 passeggeri in 1 auto) a Kannur laddove necessario per il programma
- Saree/Dhoti per la festa tradizionale

La quota non comprende:

- Volo internazionale Italia/India/Italia
- Bottiglie di acqua minerale in ristoranti, hotel, ecc.,
- Pasti extra non menzionati nel programma.
- Qualsiasi tour facoltativo
- Mance agli autisti, guide, accompagnatori, facchini ecc.
- Check-in anticipato e check-out posticipato.
- Tutte le spese personali come bevande di qualsiasi genere, lavanderia, telefonate ecc.
- Eventuali spese per l'assicurazione di viaggio e/o per il visto. N.B. passaporto in regola e visti sono sotto la totale responsabilità di ogni partecipante.
- Eventuali escursioni extra, attività aggiuntive o monumenti non menzionati nell'itinerario.
- Qualsiasi aumento del prezzo dovuto a motivi incontrollabili come scioperi, calamità naturali, forza maggiore, improvvisi cambi tra dollaro ed euro al punto da alterare l'acquisto dei servizi
- Tutto ciò che non è citato nella voce "La quota comprende".