



LE TRE VIE IN VIAGGIO

GIAPPONE

8 maggio – 23 maggio 2026

美への道

La Via della Bellezza in Giappone

In Giappone, Haru, la primavera, è la stagione più attesa, la più celebrata.

Non è un semplice cambiamento climatico ma è una importante trasformazione: il lungo e freddo inverno è finalmente terminato, uomo e natura si intrecciano in un vero e proprio rituale collettivo.

Un'esplosione di colori e di vitalità che coinvolge tutto il creato, una danza armonica, una melodia dalle note senza tempo che ogni anno si ripresenta regalando senso di gratitudine e speranza.

Il significato dell'ideogramma 道 Michi è “strada”, “percorso”, ma nel suo cuore contiene molto di più: metodo, cerimonia, etica, viaggio interiore.

美への道 — La Via della Bellezza — è un cammino di scoperta, un itinerario sensoriale e spirituale nel cuore del Giappone più autentico.

Un viaggio che attraversa templi, villaggi e giardini, ma soprattutto attraversa noi stessi.

Da Osaka a Kyoto, passando per l'isola sacra di Shikoku, ci muoveremo con lentezza, come pellegrini moderni. Cammineremo lungo alcuni tratti del Cammino degli 88 templi, percorsi da secoli dai monaci buddhisti dell'ordine Shingon, ancora oggi vivi di silenzio, incenso e preghiera. In questo pellegrinaggio millenario scopriremo che ogni passo, più che portare avanti, conduce verso l'interno.

Il nostro viaggio è pensato per chi desidera un'esperienza profonda, non turistica.

Dormiremo in templi e pensioni tradizionali giapponesi, su tatami e futon, con bagni condivisi e onsen separati, dove l'acqua calda diventa rito di purificazione.

Assaggeremo la cucina autentica giapponese là dove nasce: nei mercati di Osaka, nelle cucine delle case di Shikoku, nelle pensioni a gestione familiare dove ogni piatto è preparato con gesti antichi.

Scopriremo come il cibo in Giappone non sia mai solo nutrimento, ma armonia, estetica, meditazione.

Impareremo a preparare il sushi vegetariano, a creare il Miso, il Gomasio e le prugne Umeboshi, seguendo le mani esperte di chi custodisce le ricette della terra.

Vivremo momenti di incontro autentico con la popolazione locale: cerimonie shintoiste di benvenuto nei piccoli villaggi, laboratori di cucina, giornate di lavoro nelle Forest Farm dedicate alla raccolta di erbe spontanee e alla riforestazione.

Sarà un viaggio di scambio e ascolto, dove la cultura giapponese ci accoglierà nella sua grazia discreta e nella sua profonda semplicità.

Ogni giorno sarà un insegnamento. Cammineremo nei boschi di cedro, entreremo nei templi millenari, assisteremo alla cerimonia del fuoco, e ci lasceremo cullare dal silenzio che in Giappone è presenza, non assenza.

A Kurama, sul monte dove nacque il Reiki, praticheremo una camminata consapevole.

A Matsuyama ci immergeremo nelle antiche terme Dogo Onsen, simbolo di purificazione e rinascita.

A Kyoto, l'antica capitale, conosceremo la bellezza formale e sottile della cultura giapponese: le vie di Gion e gli innumerevoli portali color vermiglio del Fushimi Inari.



LE TRE VIE IN VIAGGIO

La Via della Bellezza è un viaggio che richiede spirito di adattamento e disponibilità, ma in cambio si riceve qualcosa di raro: la possibilità di sentire la vita che si fa essenziale, armoniosa, piena.

Edizione dopo edizione, questo viaggio si fa sempre più prezioso.

Ogni anno si arricchisce di esperienze, incontri e luoghi che lo rendono unico: non solo visite, ma vere e proprie lezioni di cultura giapponese.

A guidarci in questo percorso sarà Luigi Gatti, profondo conoscitore e amante del Giappone, che da anni ne studia e ne tramanda la filosofia, la mitologia e l'estetica.

Sarà un viaggio per chi cerca un contatto diretto con la spiritualità giapponese, con la natura, con se stesso.

Un itinerario di conoscenza e trasformazione, dove la Bellezza non è solo da vedere, ma da comprendere e custodire.

PROGRAMMA DI VIAGGIO

1° giorno, venerdì 8 maggio: Volo per Osaka

Partenza primo pomeriggio (14:05) da Milano Malpensa, destinazione Osaka

2° giorno, sabato 9 maggio: Arrivo ad Osaka

Arrivo previsto nel pomeriggio all'aeroporto Kansai di Osaka, trasferimento in zona Namba. Check in in Hotel , Cena di benvenuto e introduzione al viaggio. Sistemazione in camera doppia con bagno privato.

3° giorno, domenica 10 maggio: Visita di Osaka

Giornata dedicata all'esplorazione della città: una passeggiata tra passato, presente e futuro, dalla zona storica del Castello e dell'ultra moderna area di Umeda, con il suo imponente Sky Building, uno dei simboli del Giappone progressista. Cena nel quartiere Dotonbori. Sistemazione in camera doppia con bagno privato.

4° giorno, lunedì 11 maggio: Osaka – Tokushima

Prima colazione in hotel, visita ai mercati dell'artigianato ed alle zone commerciali Ebisu. Trasferimento a Tokushima, primo impatto con l'isola di Shikoku. Sosta al ponte di Naruto per osservare il fenomeno naturale dei vortici che, ogni giorno, nascono dall'incontro del Mare interno del Giappone con l'oceano Pacifico. Pranzo libero.

Sistemazione in pensione, tour della città che, per i suoi canali, è conosciuta come la piccola Venezia. Cena nei pressi del Tokushima Castle, dove Luigi Gatti introdurrà "Il Cammino degli 88 templi di Shikoku".

Pernottamento in pensione tipica a conduzione familiare. camere doppie o triple (possibilità di camera privata con bagno, con supplemento, da riservare al momento della prenotazione).

5° giorno, martedì 12 maggio: Tokushima - Kaamita

All'alba inizieremo il nostro viaggio lungo le vie del millenario pellegrinaggio. Visita al negozio degli oggetti del pellegrino del cammino.



Partenza per la visita dei Templi dall'1 al 6: camminata a piedi di circa 16 Km con soste in 5 luoghi di culto. Tragitto pianeggiante (circa 100 mt di dislivello totale). Taxi disponibile in caso di necessità.

Pranzo incluso con bento vegetariano preparato da una scuola di macrobiotica locale.

Templi Ryōzenji, Gokurakuji, Konsenji, Dainichiji, Jizōji e Anrakuji.

Cena inclusa nel Tempio Anrakuji. Cerimonia del fuoco del buddhismo Shingon.

Pernottamento al Tempio in stanze tipiche giapponesi doppie o triple con Futon su Tatami. Bagni condivisi e vasca Onsen comune (separazione tra uomini e donne).

6° giorno, mercoledì 13 maggio: Kamiita – Kamojima- Tokushima

Prima colazione al Tempio Anrakuji. Trasferimento in taxi a Kirihata-ji, Tempio n° 10. Dopo la visita al tempio, camminata verso il tempio n°11, Fujii-dera. Totale circa 10 km, tragitto pianeggiante (circa 150 mt di dislivello totale).

Pranzo libero con Bentō. Percorso (facoltativo) di circa 30 min nelle foreste di cedri attorno al pellegrinaggio degli 88 templi in miniatura, anticamente utilizzato dai pellegrini che erano impossibilitati a compiere l'intero tragitto. Rientro a Tokushima in treno circa 50 minuti.

Cena inclusa con interscambio culturale con la comunità locale.

Pernottamento in Pensione tipica a conduzione familiare. camere doppie o triple (possibilità di camera privata con bagno, con supplemento, da riservare al momento della prenotazione).

7° giorno, giovedì 14 maggio: Tokushima- Kumakōgen

Prima colazione in Pensione, autobus privato verso Kumakogen, prefettura Ehime (4 ore circa). Pranzo libero in una Michi no eki, area sosta con cibo e mercati a chilometro zero! Camminata di 2 km al tempio n°44, Daiho-ji e poi altri 2 km verso Furusato (1 ora circa, dislivello 200 mt totale).

Cerimonia Shintoista di benvenuto dedicata al nostro gruppo nel tempio del villaggio. Sistemazione in Minshuku, pensione a gestione familiare. Cena inclusa in pensione.

Pernottamento in camere stile giapponese, tatami e futon, bagni comuni e condivisi, zona Onsen comune (suddivisa in zona maschile e zona femminile).

8° giorno, venerdì 15 maggio: Kumakōgen- Yurano No Mori - Kumakōgen

Colazione in pensione, trasporto con mezzo privato alla Forest Farm Yurano No Mori (1 ora circa). Serie di esperienze legate alle origini dei cibi Forestali: raccolta e lavorazione erbe spontanee commestibili, Umeboshi, Gomasio, Miso e dolci tipici delle antiche tradizioni rurali. Laboratori di cucina, pranzo incluso e preparazione Yomogi con marmellata di fagioli rossi. Esperienza di Cha no yu, la cerimonia del Tè. Piantumazione querce autoctone per progetto di riforestazione naturale. Rientro a Kumakogen a piedi (1,5 ore circa, dislivello 300 mt). Possibilità di rientro in bus privato. Cena inclusa in pensione. Pernottamento in camere stile giapponese, tatami e futon, bagni comuni e condivisi, zona Onsen comune (suddivisa in zona maschile e zona femminile).

9° giorno, sabato 15 maggio: Tempio 45, Iwayaji, la “Stanza nella roccia” e Immersione forestale.

Colazione in pensione. Camminata al Tempio 45, Iwayaji (circa 5 km), camminata lenta Shinrinyoku (immersione forestale). Pranzo con Bentō (libero) nella zona delle onsen locali. Relax nelle onsen (facoltativo), rientro alla Pensione con camminata di circa 1 ora. Prima del tramonto, degustazione del



the nella suggestiva casa antica Kominka ospiti di Wada San, workshop di Shodo con una maestra calligrafa locale. Cena inclusa in pensione. Pernottamento in camere stile giapponese, tatami e futon, bagni comuni e condivisi, zona Onsen comune (suddivisa in zona maschile e zona femminile).

10° giorno, domenica 17 maggio: Kumakōgen - Matsuyama

Colazione in struttura, trasferimento a Matsuyama (1 ora circa di tragitto). Dopo un passaggio in hotel, camminata in città verso il tempio n°51, il luogo in cui il pellegrinaggio ha avuto inizio: Ishite-ji. Pranzo libero con Bentō, rientro in Hotel passando per la storica zona Dogo Onsen, le terme più antiche del Giappone. Cena in Centro città inclusa, zona Hotel. Sistemazione in camere doppie con bagno privato.

11° giorno, lunedì 18 maggio: Matsuyama - Takamatsu

Colazione in hotel. Tour cittadino, visita alla zona del Castello di Matsuyama, negozi tipici di artigianato locale. Primo pomeriggio trasferimento con bus privato all'hotel di Takamatsu (3 ore circa).

Visita della zona del porto di Takamatsu. Cena nei pressi dell'albergo inclusa.

Pernottamento in Hotel con sistemazione in camere doppie con bagno privato.

12° giorno, martedì 19 maggio: Takamatsu

Prima colazione, visita al tempio n° 84 (20 minuti di treno + 1 h a piedi) Si potrà godere di una spettacolare vista sul mare interno del Giappone. Pranzo tipico a base di Udon in uno storico ristorante di zona, dove questa pietanza è nata (incluso). Rientro in città. Parco Ritsurin, uno dei più grandi giardini storici del Giappone, e una delle più importanti attrazioni dell'intera isola. Cena libera Takamatsu. Pernottamento in Hotel, sistemazione in camere doppie e con bagno privato.

13° giorno, mercoledì 20 maggio: Takamatsu-Kyoto

Colazione in Hotel. Trasferimento a Kyoto con Autobus privato (3 ore circa), tragitto mozzafiato per attraversare Seto, il mare interno e raggiungere l'Honshu, l'isola principale dell'arcipelago giapponese. Sosta sul ponte Akashi Kaikyo, ponte ad unica campata di fama internazionale! Dopo aver sistemato i bagagli in Hotel, visita dell'Area di Gion, cuore storico dell'antica capitale. Rientro in hotel camminando lungo le sponde del fiume Kamo. In serata visita all'avveniristica stazione di Kyoto e spettacolare osservazione notturna della città. Cena a buffet nei pressi dell'Hotel (Inclusa)

Pernottamento in Hotel, sistemazione in camere doppie e con bagno privato

14° giorno, giovedì 21 maggio: Kyoto Kurama – Fushimi Inari

Colazione in Hotel, treno per Kurama, sul monte si passeggia verso il Tempio dedicato al dio dell'acqua e dove nacque il Reiki, metodo Usui. Camminata consapevole in un luogo considerato uno dei più importanti Dojo (circa 1 ora di cammino). Pranzo nell'incantevole natura del paese di Kurama (incluso). Nel primo pomeriggio spostamento al Fushimi Inari, il più famoso tempio Shintoista, monumento storico nazionale, rientro a Kyoto. Cena Libera.

Pernottamento in Hotel, sistemazione in camere doppie e con bagno privato

15° giorno, venerdì 22 maggio: Kyoto-Kansai Airport

Dopo colazione, visita a Toji, tempio del buddhismo Shingon.



LE TRE VIE IN VIAGGIO

Tarda mattinata trasferimento al Kansai Airport per il volo di rientro (ore 17:35).

16° giorno, sabato 23 maggio: Arrivo a Milano

Arrivo previsto all'aeroporto Milano Malpensa alle ore 7:35

NOTE RIASSUNTIVE

Pasti inclusi:

- 9 Maggio: Cena a Osaka
- 10 Maggio: Colazione e cena a Osaka.
- 11 Maggio: Colazione a Osaka, Cena a Tokushima.
- 12 Maggio: Colazione a Tokushima, Pranzo in delivery al Tempio n°3, Cena al Tempio Anraku-ji
- 13 Maggio: Colazione al Tempio Anraku-ji, Cena con comunità locale a Tokushima
- 14 Maggio: Colazione Tokushima, Cena Hacchozaka
- 15 Maggio: Colazione Hacchozaka, Pranzo Yurano No Mori, Cena Hacchozaka
- 16 Maggio: Colazione e Cena Hacchozaka
- 17 Maggio: Colazione Hacchozaka, Cena a Matsuyama
- 18 Maggio: Colazione a Matsuyama, Cena a Takamatsu
- 19 Maggio: Colazione e pranzo a Takamatsu
- 20 Maggio: Colazione a Takamatsu
- 21 Maggio: Colazione a Kyoto, Pranzo a Kurama
- 22 Maggio: Colazione a Kyoto

Pasti non inclusi:

- 10 Maggio: Pranzo a Osaka
- 11 Maggio: Pranzo a Osaka
- 12 Maggio: Tutti i pasti inclusi
- 13 Maggio: Pranzo a Kamojima
- 14 Maggio: Pranzo a Kumakogen
- 15 Maggio: Tutti i pasti inclusi
- 16 Maggio: Pranzo al Tempio 45
- 17 Maggio: Pranzo al Tempio 51
- 18 Maggio: Pranzo a Matsuyama
- 19 Maggio: Cena a Takamatsu
- 20 Maggio: Pranzo e cena a Kyoto
- 21 Maggio: Cena a Kyoto
- 22 Maggio: Pranzo aeroporto Kansai

**IL PROGRAMMA POTRÀ SUBIRE VARIAZIONI PER RAGIONI METEO,
LOGISTICHE O ALTRE ESIGENZE TECNICHE**

ISCRIZIONI ENTRO IL 31 gennaio 2025.



Le iscrizioni si chiuderanno a completamento gruppo.

LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE È DI 4.400 EURO A PERSONA E COMPRENDE

- Volo internazionale: andata Malpensa su Kansai Airport (Osaka), rientro da Kansai Airport (Osaka) su Malpensa, Compagnia Thai Airways via Bangkok
- assicurazione base medico bagaglio Europ Assistance Group;
- trasferimenti dall'aeroporto Kansai Airport a Osaka e viceversa;
- visite ed escursioni compresi gli ingressi, come indicato in programma;
- sistemazione in strutture ricettive e templi. La sistemazione è prevista in camera doppia o tripla con bagno interno quando possibile. La sistemazione in singola è raramente disponibile, da verificarsi in loco al momento dell'arrivo. L'eventuale maggiorazione non è compresa nel prezzo;
- pasti compresi nel programma
- tutti i trasferimenti interni indicati nel programma;
- assistenza parlante italiano.

LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE NON COMPRENDE

- polizza annullamento viaggio;
- integrazione facoltativa polizza Europ Assistance Group;
- escursioni e visite facoltative non previste in programma;
- supplementi per camera singola o per sistemazioni diverse da quelle indicate in programma;
- pasti non compresi nel programma;
- menù a la carte, bevande, mance, facchinaggio, extra di carattere personale e tutto ciò che non è citato nella voce "La quota comprende".

Informazioni

- l'itinerario è indicato per i viaggiatori che sono disposti a rinunciare al comfort pur di vivere un'esperienza autentica a contatto con un mondo antico sconosciuto al turismo di massa. Per affrontare questo viaggio è richiesto un buono spirito di adattamento;
- al momento dell'iscrizione si ritengono lette e accettate le condizioni di partecipazione indicate nella scheda tecnica e nelle "Informazioni generali";
- i servizi in Giappone sono stati quotati in Yen (un innalzamento del tasso farà scattare l'adeguamento della quota);
- il programma potrebbe subire modifiche a causa delle condizioni meteorologiche, per motivi di sicurezza dei partecipanti o per migliorare la fruibilità dei servizi;
- il viaggio sarà effettuato con un minimo di 20 partecipanti;
- leggere con attenzione la scheda "Informazioni generali"

Documenti



LE TRE VIE IN VIAGGIO

- Al momento della partenza il passaporto deve essere in corso di validità e avere tre pagine libere consecutive. Si suggerisce comunque un passaporto con validità almeno fino alla fine del viaggio. Ognuno è responsabile della validità dei propri documenti.
- Registrazione, a carico del partecipante, al sito Visit Japan Web https://www.milano.it.emb-japan.go.jp/itpr_it/visit_japan_web.html
- Leggere con attenzione la scheda "Informazioni generali"

Vaccinazioni

Attualmente non sono previste vaccinazioni.

È consigliata l'osservanza delle regole di igiene elementari. Per maggiori informazioni www.viaggiare Sicuri.it

Abbigliamento e calzature

- Leggere con attenzione la scheda "Informazioni generali"

Cosa portare

- Leggere con attenzione la scheda "Informazioni generali"

Altre informazioni utili

- Leggere con attenzione la scheda "Informazioni generali" che dovrà essere sottoscritta al momento della stipula del contratto di viaggio

Per informazioni sul programma e sulla meta del viaggio

Luigi Gatti Luigi 338 1344937 (su whatsapp, dalle 8 alle 12)

Per iscrizioni e informazioni tecniche (documenti richiesti, ecc.)

letrevieinviaggio@letrevie.it

ORGANIZZAZIONE TECNICA

Le Tre Vie in viaggio di Le Tre Vie srl società benefit

Via Arcivescovo Calabiana 6 - 20139 Milano

CF e P.IVA 03926780986

Tel. 349 421 9837

Autorizzazione amministrativa REP_PROV_MI/MI-SUPRO/0100036 del 16/2/2024. Le Tre Vie srl ha stipulato, ai sensi dell'art. 50 del Codice del Turismo (D. Lgs. n. 79 del 23 Maggio 2011): Polizza RC n° 50 45466FT presso SARA-Agenzia Arezzo Arno, Massimale di 2.000.000 €; Garanzia insolvenza fallimento N° 6006002126 – NOBIS compagnia di assicurazioni S.p.A. (centrale operativa 800894123 /+39.039.9890.702).