



LE TRE VIE IN VIAGGIO

VIAGGIO NEL SOFFIO DEL DAO,

UN RESPIRO CHE ATTRAVERSA I SECOLI

Il Dao, diario di un viaggio nella saggezza dell'antica Cina

PECHINO E CHENGDU 3 – 19 MAGGIO 2026

È un cammino che non si impara, ma si rivela nel silenzio, nell'equilibrio, nella naturalezza del vivere. I saggi dicono: "non cercare la Via, lascia che la Via ti trovi".



Ci sono viaggi che si fanno con i piedi e viaggi che si compiono con il respiro. Quando la mente è stanca di capire, il cuore comincia a vedere.

La Cina antica che incontreremo è un'esperienza unica, i templi parlano in silenzio di un'inaudita Bellezza, l'aria conserva ancora la memoria dei Saggi dove l'insegnamento è il non cercare risposte ma l'arte di non fare domande.

A Pechino cammineremo tra i templi iniziando con quello della Terra la saggezza delle radici, non vedremo nessun oro, nessuna grandezza, solo il canto degli uccelli e la quiete del suolo che accoglie, cammineremo lentamente, siederemo sulle pietre per sentire la calma salire dai piedi al cuore, perché la stabilità nasce dal lasciarsi sostenere, non dal resistere.

Pechino si sveglia piano e il Tempio del Cielo ci insegnerebbe l'armonia del respiro, tra i pini e i cipressi che custodiscono il grande tempio. Là gli imperatori offrivano sacrifici per l'armonia del mondo. Noi ci limiteremo a respirare, a praticare Qi Gong. Sotto la cupola azzurra del tempio sentiremo che ogni respiro umano è una piccola offerta all'universo.



LE TRE VIE IN VIAGGIO

Poi raggiungeremo Il Tempio della Nuvola Bianca, la Via del Vuoto, nella nebbia degli incensi e nelle preghiere, osserveremo le nubi scorrere nel cielo, ogni mutamento una lezione; ogni dissolversi, un insegnamento sul lasciare andare.

Quando arriveremo alla Città Proibita, sentiremo il silenzio del potere, nell'attraversarla sull'asse nord/sud entreremo nel cuore dell'Impero, dove un tempo solo l'imperatore poteva camminare sulla linea centrale. Qui tutto parla di equilibrio, il nord e il sud, la luce e l'ombra, la sala del cielo e quella della terra. Passeggiando nei cortili ci fermeremo a respirare leggendo passaggi del libro di Laozi e Zhuangzi, facendoci preghiera e sentire che il potere, qui rappresentato, se spogliato dell'ego può essere preghiera. Non solo grandezza ma responsabilità. Qui si comprende come la vera nobiltà sia la pace interiore.

Entreremo poi nel Tempio di Confucio, La Via della Virtù. Qui sentiremo il profumo di legno antico, alberi secolari dove gli studenti venivano a inchinarsi davanti al saggio, cammineremo tra le stele incise con i classici e capiremo che la saggezza di Confucio è proprio l'arte dell'equilibrio umano, cioè non cercare di essere perfetto, ma vero. Impareremo a coltivare la gentilezza come un giardino, non per mostrarla, ma per respirarla.

Pechino racchiude luoghi meravigliosi ed esperienze uniche, incontreremo medici di medicina tradizionale cinese e terapisti che ci faranno vivere l'esperienza della cura e della guarigione attraverso l'agopuntura, i massaggi, la coppettazione, la moxibustione e altre tecniche millenarie.

Visiteremo i mercati ricchi di storia e di sigilli, pietre e bracciali di preghiera. Incontreremo sul nostro cammino piccoli negozietti di artigianato e il grande Mercato della Seta dove ogni oggetto è presente.

Potremo osservare la ricchezza dei preparati erboristici delle vecchie farmacie e dei tè preziosi da degustare.

Incontreremo la Saggezza attraverso le pratiche di connessione con il corpo nei parchi, nella calligrafia con l'acqua, il soffio dell'impermanenza che aleggia.

Gusteremo la Bellezza e la poesia dei giardini e dello scorrere delle piccole barchette sul lago per assaporare la lentezza e la fugace visione delle pagode.

Poi voleremo su Chengdu, capoluogo del Sichuan, una città dalla storia antichissima, fu capitale di regni fiorenti prima di entrare a fare parte dell'impero cinese. Noi visiteremo il Monte della Città Celeste, Qingcheng Shan, luogo sacro al taoismo, dove i fondatori di questa religione vissero proprio nelle grotte del monte, tra ruscelli, laghetti e una lussureggianti vegetazione. Il monte e i suoi templi sono Patrimonio dell'Umanità Unesco.

Qui si dice che il maestro Zhang Daoling ricevette la rivelazione del Dao, tra montagne che s'innalzano tra le nebbie. Ogni passo si farà più leggero e sentiremo che la meta non è in cima, ma in ogni respiro del cammino, fino a che i nostri passi diventeranno il respiro della montagna.

Sarà un viaggio nel non luogo, nel Dao; in quella linea invisibile che unisce Cielo e Terra, potere e compassione, sapere e silenzio. Torneremo a casa certi che il viaggio non finisce, continua in ogni gesto semplice, nel versare il tè, nell'aprire una finestra e nell'osservare una nuvola passare. Perché la saggezza dell'antica Cina non si trova nei templi, ma nel cuore che sa ancora fermarsi ad ascoltare.

Sarete accompagnati da:



Silvia Del Conte La mia storia comincia nel corpo, come un seme che cerca la propria direzione nella terra. Ho seguito vie antiche per imparare ad ascoltare: il respiro, il ritmo segreto dei meridiani, la quiete che nasce quando la mente si lascia attraversare. In Nepal ho imparato a fermarmi.



LE TRE VIE IN VIAGGIO

Tra la meditazione Vipassana, lo yoga terapeutico e le danze sacre tibeto-nepalesi ho scoperto che il movimento può diventare un mantra, e che il silenzio è una forma precisa di conoscenza.

Ogni anno, nelle foreste dell'India del Sud, ho camminato accanto agli Adivasi, lasciando che la loro medicina – fatta di radici, ascolto e dignità – trasformasse il mio modo di vedere l'essere umano.

Poi la Cina mi ha chiamata. A Pechino ho studiato la Medicina Tradizionale Cinese come si studia una lingua antica: una grammatica di pulsazioni, correnti sottili, paesaggi interiori.

Con il Maestro Wang Ju Yi ho imparato che i meridiani sono sentieri vivi, e che l'agopuntura è un incontro delicato tra intenzione e destino.

Nel Qi Gong e nell'Image Medicine ho riconosciuto l'arte di muovere l'energia come acqua che trova la sua forma.

Nella calligrafia e nel Gu Qin ho ritrovato la stessa linea: un gesto che unisce respiro, cuore e tempo.

E nel Taiji Quan stile Yang, custodito dagli allievi della famiglia Yang, ho trovato la mia casa: un'onda lenta che affonda nella terra, un cielo che si apre nelle ossa, una preghiera in movimento.

Tutto il mio percorso – meditazione, medicina cinese, Qi Gong, Taiji – è un solo respiro che continua a trasformarsi.

Una via di presenza, di ascolto e di cura, dove il corpo diventa la mappa più sincera per attraversare la vita.



Enrica Bortolazzi è una ricercatrice dell'anima e dell'essenza della vita. Fondatrice e presidente de La Grande Via, ha dedicato la sua esistenza a esplorare e condividere i sentieri che conducono all'armonia interiore ed esteriore. La sua formazione eclettica, che abbraccia una laurea al DAMS di Bologna, il giornalismo, la scrittura, la fotografia di reportage e l'insegnamento dello yoga, si intreccia con la sua profonda vocazione per l'incontro umano e la conoscenza spirituale.

Nei suoi incessanti viaggi, sia interiori che nel mondo, Enrica ha cercato di cogliere e raccontare il mistero dell'esistenza. Questa ricerca è racchiusa nelle pagine dei suoi libri, come *Nel silenzio dell'eremo* (Mondadori, 2019), in dialogo con i monaci di Camaldoli, e *La danza dei semi stellati* (Trigono, 2020). Con Franco Berrino ha scritto *Il Mandala della vita* (Mondadori, 2021) e *La Foresta di Perle* (Solferino, 2022), opere che intrecciano saggezza antica e riflessioni contemporanee. I suoi primi lavori, come *I portatori di Luce*, *Il Coraggio di Ippocrate* e *Cuore divino* (Serra Tarantola Editore), riflettono la sua attenzione per la dimensione sacra dell'essere umano.

Tra i progetti che più le stanno a cuore, vi è la protezione e la celebrazione del potere rigenerante delle foreste. Questi luoghi sacri, che custodiscono il respiro e la memoria della Terra, sono per Enrica il simbolo della guarigione e della riconnessione con il divino che abita ogni creatura.

Con eleganza, sensibilità e una profonda gratitudine verso la vita, Enrica continua a seminare nel mondo messaggi di bellezza, consapevolezza e amore universale.

Incontrerete:

- Dr. David Wang (PhD): presidente della China Federation Of Physioterapists In Sport(Cfps), direttore esecutivo del Health Management Professional Committee of the China Medical Education Association.
- Dr. Lan Jirui, direttore della Società di Medicina Tradizionale cinese di Pechino, erede del "metodo dei punti Ah-Shi", promotore della "tecnologia di applicazione multi-dimensionale alla colonna



LE TRE VIE IN VIAGGIO

vertebrale" per la Commissione nazionale della salute. Utilizza metodologie uniche come il riposizionamento di ossa e articolazioni, riallineamento dei tessuti molli, riallineamento viscerale, decompressione biofisica neuro-vascolare e sollievo dalla pressione osteoarticolare.

- Wang Mingshan. Con oltre 30 anni di pratica, ha guidato attività di Tai Chi che hanno coinvolto milioni di persone, dedicandosi alla diffusione e all'eredità della cultura del fitness del Tai Chi per tutti. Ha rappresentato il Tai Chi cinese in numerose occasioni, visitando Singapore, Stati Uniti, Irlanda, Giacarta (Indonesia), Filippine e altri paesi. Ha fondato la prima istituzione pubblica per l'insegnamento del Tai Chi, "Tai Chi Home", a Pechino nel 2014, insegnando a decine di migliaia di persone. È stato Direttore Esecutivo delle ceremonie di apertura e chiusura dei XIV Giochi Provinciali del Sichuan del 2022. Erede del Tai Chi Wudan.
- Wang Suxia, nata a Chenjiagou, Henan, una rinomata città cinese di arti marziali, la Maestra Wang Suxia ha amato le arti marziali fin dall'infanzia. Ha studiato Tai Chi stile Chen presso la scuola di arti marziali del Maestro Wang Xi'an sotto la sua guida personale, sviluppando solide basi nelle arti marziali. Durante la sua giovinezza e fino alla maturità, ha frequentato numerosi rinomati maestri di Tai Chi, imparando e insegnando gli stili Chen, Wu e Yang, istruendo oltre cento studenti. Ha partecipato a numerose competizioni di Tai Chi a livello nazionale, ottenendo costantemente primi o secondi premi. Avvicinandosi ai cinquant'anni, ha assimilato il proverbio sul Tai Chi, "Senza praticare il Tai Chi, la vita è vana", e ha iniziato a studiare Tai Chi interno con il Maestro Li Hesheng. In seguito, ha approfondito gli studi con il Maestro Zhu Chunxuan, imparando le Antiche Sei Forme del Tai Chi Interno e specializzandosi in tecniche interne avanzate. È allieva diretta del Maestro Yang Zhen Duo, ultimo discendente vivente del Tai Chi Quan della Famiglia Yang.

PROGRAMMA DI VIAGGIO

GIORNO 1 – domenica 3 maggio: Milano Malpensa – Pechino

Ritrovo in aeroporto a Milano Malpensa. Partenza con volo Air China per Pechino. Pasti in volo.

GIORNO 2 – lunedì 4 maggio: Milano Malpensa – Pechino

Arrivo a Pechino all'alba e sistemazione in hotel, chiacchierata introduttiva, passeggiata nei dintorni. Alloggeremo nella zona degli *Hutong* (stretti vicoli) vicino al Lago Houhai, un'area verde dove passeggiare e rilassarsi e caratterizzata dal succedersi dei *siheyuan*, le tradizionali abitazioni pechinesi a corte che affacciano sui vicoli (*hutong*). L'*hutong* è rinomato anche per il cibo di strada.

Pranzo incluso. Cena libera.

GIORNO 3 – martedì 5 maggio: Pechino

Ore 7.00 colazione a buffet in albergo. Visita al Tempio della Terra e chiacchierata di medicina cinese nel giardino della medicina cinese. Pranzo alle bancarelle (libero). Giro negli *hutong* della zona, vicoli e stradine che formano le vecchie aree residenziali delle città cinesi, in particolare Pechino, create durante le dinastie Yuan, Ming e Qing. Sono formati da *Siheyuan*, tradizionali residenze con cortile, che collegandosi formano interi quartieri, molti *hutong* sono stati preservati come patrimonio culturale, altri sono stati demoliti. Cena di gruppo (inclusa) e meditazione serale.

GIORNO 4 – mercoledì 6 maggio: Pechino



Ore 7.00 colazione a buffet in albergo. Visita al Tempio del Cielo, teatro per secoli di scenografici riti cerimoniali, realizzato sotto i Ming come rappresentazione dell'universo, vi si recava l'imperatore, quale figlio del Cielo, due volte all'anno per dimostrare il suo intimo contatto con il macrocosmo che ne legittimava il potere. Pratica di Taiji Quan.

Pranzo di gruppo (incluso) e cena libera.

GIORNO 5 – giovedì 7 maggio: - Pechino

Ore 7.00 colazione a buffet in albergo. Visita al Tempio taoista della Nuvola Bianca, Baiyun Guan, luogo di culto taoista dove una serie di cortili si susseguono lungo un asse centrale, visiteremo la sala dei medici e alchimisti di medicina cinese, il cavallo di bronzo che "libera" dalle stasi (malattie) e nell'ultimo cortile potrete vedere da vicino le stele di pietra su cui è inciso l'immagine del microcosmo interiore dell'essere umano e la stele della trasformazione alchemica, lì faremo anche un'introduzione sul Taoismo.

Pranzo alle bancherelle (libero). Visita ai negozi di articoli taoisti. Cena di gruppo (inclusa).

GIORNO 6 – venerdì 8 maggio – Pechino

Ore 7.00 colazione a buffet in albergo. Vista alla Città Proibita, Gu Gong, era la residenza dell'imperatore, dell'imperatrice, delle concubine e degli eunuchi nonché sede delle principali ceremonie di Stato. La città proibita, Patrimonio dell'Umanità Unesco, fu concepita come rappresentazione dello spazio celeste, dove l'imperatore era associato alla Stella Polare, intorno al quale ruotano le altre stelle. Attraverseremo sull'asse nord/sud tutto il complesso entrando dalla Porta della Pace Celeste, attraverseremo la Porta della Suprema Armonia e vedremo i Palazzi della Purezza Celeste e il Palazzo della Tranquillità Terrestre e al centro dei due il Palazzo dell'Unione, a ricordare che l'essere umano si trova tra il Cielo e la Terra. Finiremo con il giardino imperiale, luogo incantevole, attraversando la Porta della Tranquillità Terrestre, vedremo alberi, rocce, distese di fiori e osserveremo la scienza botanica tradizionale cinese e il Tempio della Tranquillità Imperiale, tempio taoista dove gli ultimi imperatori si dedicavano all'alchimia e alla divinazione. In questo luogo mistico e verde del giardino imperiali faremo l'attivazione dei meridiani.

Pranzo al sacco (libero). Letture relax nel giardino imperiale, cena di gruppo (incluso).

GIORNO 7 – sabato 9 maggio: Pechino

Ore 7.00 colazione a buffet in albergo. Attivazione dei meridiani e partenza per incontrare il Dott. Lan Jirui, direttore della Società di Medicina Tradizionale cinese di Pechino, erede del "metodo dei punti Ah-Shi", promotore della "tecnologia di applicazione multi-dimensionale alla colonna vertebrale" per la Commissione nazionale della salute. Ci introdurrà alle tecniche di rilassamento e de-stress di massaggio Tuina ed esercizi per rilassare il sistema nervoso con tecniche e trattamenti (1 giorno intero). Pranzo incluso. Cena libera.

GIORNO 8 – domenica 10 maggio: Pechino

Ore 7.00 colazione a buffet in albergo. Visita al Mercato d'antiquariato di Panjiayuan, dove si possono trascorrere diverse ore curiosando tra le bancarelle in cerca di oggetti antichi o semplici carabattsole, bracciali in legno, pennelli di calligrafia, artigianato etnico, giade e abbigliamento etnico e vintage. Sempre all'interno si trovano banchi che vendono giacche originali risalenti al tempo della Rivoluzione Culturale e oggetti di collezionismo raffiguranti Mao.

Pranzo libero alla porta di QianMen, area pedonale percorsa da un tram turistico si trova alle spalle della Piazza Tian'anmen, dove si può ammirare lo stile "vecchia" Pechino e un'architettura del passato completamente ricostruita, con una moltitudine di negozi. Qui visiteremo il negozio del tè e l'antica farmacia di erbe. Cena di gruppo al ristorante vegetariano a buffet (inclusa).

GIORNO 9 – lunedì 11 maggio: Pechino – Grande Muraglia - Pechino

Colazione al sacco e partenza in autobus per la Visita alla Grande Muraglia di Mutianyu.



Questo tratto della muraglia, lungo oltre km 5 si snoda in un contesto naturalistico di grande bellezza e si estende su un tracciato molto più antico, eretto nel VI secolo. A fianco della muraglia corrono una funivia e una seggiovia panoramica (a pagamento) per chi non vuole camminare.

Pranzo incluso. Rientro in serata e cena libera.

GIORNO 10 – martedì 12 maggio: Pechino

Ore 7.00 colazione a buffet in albergo. Visita al Tempio di Confucio, *Kong Miao*, l’atmosfera del luogo è priva di sfarzi e si percepisce bene l’austerità dei costumi che predicava Confucio, cammineremo all’ombra di alberi secolari, vedremo le stele dei nomi dei letterati che superarono gli esami imperiali e in fondo troveremo la statua di Confucio. Qui faremo delle letture di Laozi e di Confucio. Per chi lo desidera, nelle immediate vicinanze c’è anche il Tempio del Lama, *Yonghe Gong*, dove visitare il padiglione delle Diecimila Felicità, a tre piani dove si erge una grande statua di Buddha scolpita in un unico secolare tronco di legno di sandalo, alta Mt. 26 (Mt. 18 sopra il suolo e 8 sotto). Si dice che il tronco fu offerto dal settimo Dalai lama all’imperatore Qianlong.

Pranzo libero. Giro negli Hutong (vicoli). Cena di gruppo (inclusa) nella via dei fantasmi.

GIORNO 11 – mercoledì 13 maggio: Pechino

Ore 7.00 colazione a buffet in albergo. Partenza per Yiheyuan, il Palazzo d’Estate, che in cinese si traduce “Giardino dove si coltiva la Concordia”, con un grande parco per tre quarti occupato da acqua, il Lago Kunming, parzialmente artificiale e per la maggiore parte compreso nella reggia e costeggiato da un sentiero pedonale lungo circa km7, anche questo Patrimonio Unesco, dove vedremo numerosi edifici che costituivano la lussuosa reggia estiva dell’ultima dinastia. Vedremo la Sala della Benevolenza e della Longevità, dove l’imperatore concedeva le udienze. In questo parco praticheremo Taiji Quan.

Visita ai giardini e al lungo corridoio ligneo, senza pareti con bellissime pitture.

Giro in barca sul Lago Kunming e visita al Palazzo della Longevità e della Salute da cui ammirare tutto il Lago. Pranzo incluso.

GIORNO 12 – giovedì 14 maggio: Pechino - Chengdu

Ore 7.00 colazione a buffet in hotel.

Ore 16.00 Trasferimento in aeroporto e alle ore 18.30 partenza per Chengdu con arrivo ore 21.30.

Sistemazione in Hotel ai piedi della montagna Taoista.

GIORNO 13 – venerdì 15 maggio: Chengdu

I quattro giorni a Chengdu trascorreranno tra visite alla Montagna di QingCheng, lezioni e teoria di Taoismo e Tai Chi Quan, meditazione affiancati dal Monaco Wang Mingshan (Montagna luminosa).

06:00-06:30 Sveglia

06:30-07:30 Ginnastica mattutina

08:00 Colazione

10:00-11:30 Lezione di Zhan Zhuang (meditazione del palo eretto) e Tai Chi

12:00 Pranzo

12:00-14:00 Riposo pomeridiano

14:30-18:00 Visita ai templi taoisti

18:00 Cena

19:00-20:00 Lezione di meditazione

GIORNO 14 – sabato 16 maggio: Chengdu

06:00-06:30 Sveglia

06:30-07:30 Ginnastica mattutina

08:00 Colazione

10:00-11:30 Lezione di Zhan Zhuang (Meditazione del palo eretto)



12:00 Pranzo
12:00-14:00 Riposo pomeridiano
14:30-17:30 Escursione al Monte Heming
18:00 Cena
19:00-20:00 Lezione di Meditazione

GIORNO 15 – domenica 17 maggio: Chengdu

06:00-06:30 Sveglia
06:30-07:30 Ginnastica mattutina
08:00 Colazione
10:00-11:30 Lezione di Zhan Zhuang (meditazione del palo eretto)
12:00 Pranzo
12:00-14:30 Riposo pomeridiano
14:30-16:30 Lezione di Tai Chi
18:00 Cena
19:00-20.00 Lezione di Meditazione

GIORNO 16 – lunedì 18 maggio: Chengdu - Pechino

Sveglia presto per andare alla base del Panda gigante di Dujiangyan per la ricerca e la cura dei panda giganti.

Poi andiamo a Chengdu, capoluogo del Sichuan e lì andremo a visitare il Tempio di *Qingyang gong*, situato all'interno del Parco della Cultura, animata oasi verde e importante luogo di culto taoista.

All'interno si trova il coloratissimo *Padiglione degli otto trigrammi*, di forma ottagonale.

È il tempio taoista più antico di Chengdu e uno dei più famosi della Cina.

Ospita ancora una comunità molto attiva di monaci, medici della medicina tradizionale cinese; secondo la leggenda questo è il luogo in cui Lao Tzu, autore del *Tao Te Ching* (Libro della Via e della Virtù), discese dal cielo ed è un tempio dedicato alla memoria di Lao Tzu (604 a.C. – 531 a.C.), padre del taoismo.

All'interno del tempio si trova il Padiglione degli Otto Trigrammi, delicatamente inciso con la teoria taoista delle "relazioni tra Yin e Yang e le otto combinazioni che producono tutte le cose sulla terra".

Poi possiamo mangiare in alcuni ristoranti del luogo liberamente e fermarci anche a visitare la Casa da tè sempre all'interno del Parco della Cultura, che ospita una casa da tè fra le più semplici e tranquille, frequentata perlopiù da gente del posto.

12.00 arrivo a Chengdu pranzo libero e visita al Tempio della Capra di Bronzo, *Qingyang Gong*, situato all'interno del Parco della Cultura, importante luogo di culto taoista, qui visiteremo

Trasferimento in aeroporto e partenza per Pechino ore 20.00.

GIORNO 17 – martedì 19 maggio: Pechino - Milano Malpensa

Partenza dall'aeroporto di Pechino alle ore 1.30 a.m. e arrivo a Milano Malpensa in mattinata.

NOTE

A Pechino ci si sposterà molto a piedi, si tratta di camminate urbane per le quali ci consigliano scarpe Sketcher/Sneaker per ambiente urbano.

Alla Grande Muraglia ci sono diversi gradini per cui sono consigliate scarpe da trekking.

A Chengdu si faranno diverse camminate non impegnative ma per le quali si richiedono scarpe da trekking.



LE TRE VIE IN VIAGGIO

IL PROGRAMMA POTRÀ SUBIRE VARIAZIONI PER RAGIONI METEO,
LOGISTICHE O ALTRE ESIGENZE TECNICHE.

ISCRIZIONI ENTRO IL 15 FEBBRAIO 2026

LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE È DI 4.200 EURO A PERSONA E COMPRENDE

- Volo internazionale: andata e ritorno Milano Malpensa – Pechino - Milano Malpensa, Compagnia China Airlines;
- volo interno Pechino – Chengdu - Pechino;
- assicurazione base medico bagaglio Europe Assistance Group;
- trasferimento dall'aeroporto di Pechino al centro città e viceversa;
- trasferimento dall'aeroporto di Chengdu al centro città e viceversa;
- spostamenti in loco, visite ed escursioni compresi gli ingressi, come indicato in programma;
- sistemazione in hotel di media categoria. La sistemazione è prevista in camera doppia o matrimoniale con bagno privato. La sistemazione in singola va richiesta al momento dell'iscrizione al viaggio. L'eventuale maggiorazione non è compresa nel prezzo;
- trattamento di mezza pensione, tranne nei tre giorni nel Monastero a Chengdu in cui è prevista la pensione completa. Tutti i pasti saranno vegetariani;
- assistenza parlante italiano.

LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE NON COMPRENDE

- polizza annullamento viaggio;
- integrazione facoltativa polizza Europe Assistance Group;
- escursioni e visite facoltative non previste in programma;
- supplementi per camera singola o per sistemazioni diverse da quelle indicate in programma;
- pasti non compresi nel programma;
- menù à la carte, bevande, mance, facchinaggi, extra di carattere personale e tutto ciò che non è citato nella voce "La quota comprende".

Informazioni

- l'itinerario è indicato per i viaggiatori che sono alla ricerca di un contatto autentico con un mondo antico sconosciuto al turismo di massa;



- al momento dell'iscrizione si ritengono lette e accettate le condizioni di partecipazione indicate nella scheda tecnica e nelle "Informazioni generali";
- il programma potrebbe subire modifiche a causa delle condizioni meteorologiche, per motivi di sicurezza dei partecipanti o per migliorare la fruibilità dei servizi;
- il viaggio sarà effettuato con un minimo di 20 partecipanti;
- leggere con attenzione la scheda "Informazioni generali sulla Cina"

Documenti

- Al momento attuale e fino al 31/12/2026 i viaggiatori che si recano in Cina per turismo fino ad un massimo di 30 giorni non devono richiedere il visto. È necessario un passaporto con validità residua di almeno sei mesi. Ognuno è responsabile della validità dei propri documenti.
- Leggere con attenzione la scheda "Informazioni generali"

Vaccinazioni

Nelle zone di interesse del viaggio non sono richieste vaccinazioni.

La vaccinazione contro la febbre gialla è obbligatoria per i viaggiatori provenienti da Paesi in cui la febbre gialla è a rischio trasmissione (Kenya, Etiopia, ecc.) anche nel caso di solo transito aeroportuale.

È consigliata l'osservanza delle regole di igiene elementari. Per maggiori informazioni www.viaggiaresicuri.it

Abbigliamento e calzature

- Leggere con attenzione la scheda "Informazioni generali"

Cosa portare

- Leggere con attenzione la scheda "Informazioni generali"

Altre informazioni utili

- Leggere con attenzione la scheda "Informazioni generali" che dovrà essere sottoscritta al momento della stipula del contratto di viaggio.

Per informazioni sul programma e sulla meta del viaggio

Silvia Del Conte 349-8528653 (su whatsapp, dalle 8 alle 12 il lunedì)



LE TRE VIE IN VIAGGIO

Per iscrizioni e informazioni tecniche (documenti richiesti, ecc.)

letrevieinviaggio@letrevie.it

ORGANIZZAZIONE TECNICA

Le Tre Vie in viaggio di Le Tre Vie srl società benefit

Via Arcivescovo Calabiana 6 - 20139 Milano

CF e P.IVA 03926780986

Tel. 349 421 9837

Autorizzazione amministrativa REP_PROV_MI/MI-SUPRO/0100036 del 16/2/2024.

Le Tre Vie srl ha stipulato, ai sensi dell'art. 50 del Codice del Turismo (D. Lgs. n. 79 del 23 Maggio 2011): Polizza RC n° 50 45466FT presso SARA-Agenzia Arezzo Arno, Massimale di 2.000.000 €; Garanzia insolvenza fallimento N° 6006002126 – NOBIS compagnia di assicurazioni S.p.A. (centrale operativa 800894123 /+39.039.9890.702).