



LE TRE VIE IN VIAGGIO

GIAPPONE

29 Settembre – 13 Ottobre 2026

La Grande Via del Nord



Un viaggio entusiasmante e profondo alla scoperta delle antiche fonti filosofico-spirituali che hanno plasmato la cultura del Paese del Sol Levante.

Il giorno seguente al nostro arrivo nella vibrante capitale, Tokyo, inizieremo il nostro viaggio verso il Grande Nord partendo dalla visita di Nikkō, la Città del Sole.

Nikkō è un incanto sospeso tra natura e spiritualità, è una città profondamente legata allo Shintoismo, la religione ancestrale del Giappone, che celebra la natura e gli spiriti divini, i Kami.

In questo luogo, l'arte shintoista si fonde con influenze buddhiste e, insieme, si mescolano all'armonia naturale, offrendo un luogo di riflessione e connessione con il divino, dove la spiritualità si respira in ogni raggio di sole che filtra tra i maestosi cedri.

Continuando verso Nord arriveremo a Dewa Sanzan, un gruppo di tre montagne sacre situate nella prefettura di Yamagata che, da oltre 1400 anni, rappresentano un importante centro spirituale e di

Le Tre Vie srl società benefit

Sede legale: Via Leonardo Da Vinci, 20; 25122 Brescia
Sede operativa: Via Calabiana 6 – 20139 Milano

letrevieinviaggio@letrevie.it - letrevie@unapec.it

C.F. e P.IVA: 03926780986

R.I.: 03926780986 / REA: BS – 574658 C.S. 20.000,00€ i.v.



pellegrinaggio. Qui dimorano le origini della pratica dello Shugendo, una disciplina ascetica che combina elementi del buddismo esoterico e dello scintoismo, focalizzata sul culto della montagna.

Il pellegrinaggio attraverso le Dewasanzan è visto come un percorso di rinascita spirituale, in cui i praticanti attraversano simbolicamente il passato, il presente e il futuro. Un “viaggio” che lascia il segno nell’anima di chi cerca un contatto profondo con il sacro, la natura e le tradizioni. Soggiogneremo in un autentico Shukubō (alloggi per pellegrini), vivendo un’immersione completa nella cultura ascetica degli Yamabushi, i monaci di montagna che saranno le nostre guide durante le escursioni sulle sacre montagne.

Pernottare nello Shukubō ci consentirà di vivere l’esperienza culinaria Shōjin Ryōri, la cucina vegetariana tradizionale dei monaci buddisti giapponesi. Un’alimentazione consapevole nata dagli insegnamenti Zen e dalla filosofia della semplicità e della purificazione, priva di ingredienti di origine animale e basata sull’equilibrio dei sapori, dei colori e delle stagioni.

La tappa successiva sarà ai confini settentrionali della grande isola dell’Honshu: Osorezan, la “Montagna della Paura”. Visiteremo il vulcano situato nella prefettura di Aomori, uno dei luoghi più sacri del Paese nel buddismo giapponese. Anche questo luogo fa parte della tradizione dello Shugendō e del buddismo esoterico, con un forte legame con il culto dei morti e delle anime erranti.

Il paesaggio di Osorezan è surreale e simbolico: il cratere vulcanico, le acque sulfuree e le rocce sparse ricordano la rappresentazione buddista dell’Oltre ma anche dell’Inferno: una visione unica della spiritualità giapponese legata alla morte e all’aldilà.

Il vicino lago Usoriyama, con la sua acqua limpida ma tossica, è visto come un confine tra il mondo dei vivi e quello dei morti.

Un traghetto ci porterà finalmente nell’Hokkaido 北海道, la Via (道do) del mare (海kai) del nord (北Hoku).

Percorreremo le aree principali della grande isola settentrionale partendo da Hakodate, la città portuale in stile occidentale teatro della guerra di Boshin, scontro che segnò la fine dello Shogunato Tokugawa e l’inizio del Giappone moderno.

E poi verso est, a Noboribetsu Onsen, una delle stazioni termali più famose del Giappone, conosciuta per le sue acque ricche di minerali provenienti dalla suggestiva “Valle dell’Inferno”. Vivremo un’esperienza termale unica, circondata da paesaggi vulcanici e sorgenti sulfuree fumanti protette dagli Oni, i demoni della mitologia giapponese.

Non mancherà una sosta a Sapporo: un giorno nella dinamica e accogliente capitale dell’Hokkaido, città che unisce modernità e natura incontaminata.

Concluderemo il nostro viaggio all’estremità orientale, sul Lago Akan, specchio d’acqua formatosi in un cratere vulcanico.



Non saranno giorni qualsiasi per questo luogo, avremo il privilegio di vivere il Marimo Matsuri: festival dedicato all'alga sferica Marimo, simbolo dell'amore eterno, che cresce proprio nelle acque di questo lago.

Uno degli aspetti più affascinanti del festival è la partecipazione della comunità Ainu, il popolo indigeno di Hokkaido. Un'occasione unica per entrare in contatto con questo popolo antico, per poter partecipare alle loro cerimonie tradizionali, ai loro riti di preghiera e antiche danze celebrative e solenni.

L'11 ottobre, un volo interno ci riporterà nella capitale, laddove il viaggio era iniziato. Lasciemo il silenzio dell'Hokkaido per immergerci per due giorni nel ritmo di Tokyo. Sarà un approccio alla modernità vissuto con una sensibilità diversa: porteremo la calma e l'equilibrio trovati nella natura incontaminata dentro il caos ordinato della metropoli, per decifrare il Giappone contemporaneo con occhi nuovi e una diversa capacità di ascolto.

La Grande Via del Nord, un viaggio che va oltre la scoperta di un luogo: è un cammino interiore, un ponte tra passato e presente, tra natura e spirito, alla ricerca di un'autentica connessione con il sacro e il mistero del Giappone.

Al viaggio parteciperanno due accompagnatori d'eccezione:

- Luigi Gatti, esperto di cultura giapponese
- Francesca Vanzetti, Co-Fondatrice de La Grande Via

PROGRAMMA DI VIAGGIO

1° giorno, martedì 29 settembre: Volo da Milano Malpensa

Partenza da Malpensa in mattinata, direzione Giappone.

2° giorno, mercoledì 30 settembre: Arrivo a Tokyo.

Arrivo a Tokyo nel primo pomeriggio, trasferimento in Hotel. Sistemazione in camera doppia con bagno privato. Breve ma interessante escursione nei quartieri storici pressi dell'Hotel.

3° giorno, giovedì 1 ottobre: Tokyo –Nikko

Spostamento in treno nella città del Sole, Nikko. Visita dei templi shintoisti e buddhisti della città. Pernottamento in Hotel, camera doppia con bagni privati.

4° giorno, venerdì 2 ottobre: Nikko- Dewa San Zan

Spostamento in Bus privato a Dewa San Zan, le tre montagne sacre dello Shugendo.

Durante il tragitto visita a Yamadera, mistico tempio di montagna nel cuore della regione del Tohoku.

Pernottamento in Shukubō, pensione per pellegrini in stile giapponese (condivisione stanze in tatami, bagni condivisi). Esperienza cucina Shojin Ryori.



5° giorno, sabato 3 ottobre: Dewa San Zan

Escursione sul monte sacro Haguro, il presente, guidati da uno Yamabushi, monaco asceta di montagna.

Pernottamento in Shukubō, pensione per pellegrini in stanze stile giapponese (condivisione stanze in tatami, bagni condivisi). Esperienza cucina Shojin Ryori.

6° giorno, domenica 4 ottobre: Dewa San Zan – Aomori

Spostamento con bus privato a Aomori, capoluogo dell'omonima prefettura nella baia di Mutsu.

Durante il tragitto sosta alle Nyuto onsen, villaggio di sorgenti termali con acque sorgive naturali.

Pernottamento ad Aomori in Hotel, camera doppia con bagno privato.

7° giorno, lunedì 5 ottobre: Aomori- Oserezan

Spostamento in bus privato a Osorezan, Il monte della Paura, uno dei luoghi più sacri del Paese nel buddhismo giapponese.

Pernottamento nel suggestivo Tempio Bodaji, sistemazione in camere stile giapponese.

8° giorno, martedì 6 ottobre: Osorezan- Hakodate

Trasferimento con bus privato al villaggio di Oma e da lì, in traghetto, raggiungeremo Hakodate, la nostra prima meta nell'Hokkaido. Pomeriggio di visita della zona del porto. Sistemazione in camera doppia con bagno privato.

9° giorno, mercoledì 7 ottobre: Hakodate- Noboribetsu Onsen

Dopo la visita al mercato del pesce mattutino, spostamento in bus privato a Noboribetsu Onsen, una delle stazioni termali più famose del Giappone, conosciuta per le sue acque ricche di minerali.

Passeggiata notturna lungo le passerelle che attraverso la suggestiva “Valle dell’Inferno”. Esperienza termale nei pressi dell’Hotel, sistemazione in camera doppia con bagno privato.

10° giorno, giovedì 8 ottobre: Noboribetsu Onsen – Sapporo

Esperienza di cammino all'alba in una zona vulcanica lungo torrenti termali. In tarda mattinata tragitto in bus privato verso Sapporo, dove giungeremo prima nel primo pomeriggio.

Pernottamento in Hotel, sistemazione in camera doppia con bagno privato.

11° giorno, venerdì 9 ottobre: Sapporo – Lago Akan, Marimo festival

All'alba, trasferimento al lago Akan, dove arriveremo in tarda mattinata. Dopo aver posizionato i bagagli in Hotel, parteciperemo al Marimo Matsuri, festival annuale dedicato all'alga sferica simbolo dell'amore eterno, che cresce proprio nelle acque di questo lago. Entreremo in contatto con l'antico popolo Ainu, partecipando alle loro cerimonie tradizionali, ai loro riti di preghiera e antiche danze celebrative e solenni. Cena e pernottamento in hotel, direttamente sulle sponde del Lago. Piscina termale, con vista lago e vulcano, a disposizione fino a tarda serata!

Festival Marimo dedicato all'alga simbolo dell'amore eterno, che cresce proprio nelle acque di questo lago. Entreremo in contatto con l'antico popolo Ainu, partecipando alle loro cerimonie tradizionali, ai



loro riti di preghiera e antiche danze celebrative e solenni. Cena e Pernottamento in hotel, direttamente sulle sponde del Lago, Piscina termale con vista lago e vulcano a disposizione fino a tarda serata!

12° giorno, sabato 10 ottobre: Lago Akan - Kushiro

Dopo colazione, visita al museo Marimo e ai percorsi naturalistici sulle sponde del lago Akan. Tardo pomeriggio spostamento a Kushiro.

13° giorno, domenica 11 ottobre: Kushiro Airport – Tokyo Haneda

In prima mattinata Volo nazionale da Kushiro a Tokyo Haneda, posizionamento bagagli in albergo ed escursione in zone iconiche della capitale.

14° giorno, lunedì 12 ottobre: Tokyo

Giornata dedicata alla visita delle zone iconiche della capitale giapponese. In serata spostamento all'aeroporto di Tokyo Haneda

15° giorno, martedì 13 ottobre: Tokyo Haneda – Milano Malpensa

Poco dopo mezzanotte, volo da Tokyo Haneda a Malpensa, arrivo a Milano nel primo pomeriggio.

NOTE RIASSUNTIVE

Pasti

Pasti inclusi:

- 29 Settembre: Pranzo e Cena in aereo
- 30 Settembre: Colazione e Pranzo in aereo, Cena a Tokyo
- 1 Ottobre: Colazione a Tokyo Cena a Nikko
- 2 Ottobre: Colazione a Nikko, Cena a Dewasanzan
- 3 Ottobre: Colazione e Cena Dewasanzan
- 4 Ottobre: Colazione a Dewasanzan
- 5 Ottobre: Colazione ad Aomori, cena a Osorezan
- 6 Ottobre: Colazione a Osorezan
- 7 Ottobre: Colazione a Hakodate
- 8 Ottobre: nessun pasto incluso
- 9 Ottobre: Colazione a Sapporo, Cena ad Akan Lake
- 10 Ottobre: Colazione ad Akan Lake
- 11 Ottobre: Colazione a Kushiro
- 12 Ottobre: Colazione a Tokyo

Pasti non inclusi:

- 30 Settembre: Tutti i pasti inclusi
- 1 Ottobre: Pranzo a Nikko
- 2 Ottobre: Pranzo a Yamadera



- 3 Ottobre: Pranzo a Dewasanzan
- 4 Ottobre: Pranzo a Nyuto Onsen, Cena ad Aomori
- 5 Ottobre: Pranzo a Osorezan
- 6 Ottobre: Pranzo Oma, cena a Hakodate
- 7 Ottobre: Pranzo e cena a Noboribetsu
- 8 Ottobre: Colazione a Noboribetsu, Pranzo e Cena a Sapporo
- 9 Ottobre: Pranzo ad Akan Lake
- 10 Ottobre: Pranzo ad Akan Lake, Cena a Kushiro
- 11 Ottobre: Pranzo e Cena a Tokyo
- 12 Ottobre: pranzo e cena a Tokyo

Camminate:

Nessuna tratta è da considerarsi un Trekking vero e proprio, ma una camminata lenta, urbana o in sentieri in natura.

- 30 Settembre: Escursione Urbana, 3 km, 2 h, dislivelli trascurabili, Difficoltà 1.
- 1 Ottobre: Escursione Urbana, 4 km, 3 h, dislivelli trascurabili, Difficoltà 1.
- 2 Ottobre: Escursione in sentieri urbani e di montagna, 2 km, 3 h, dislivello +100 -100, Difficoltà 1.
- 3 Ottobre: Escursione in sentieri di montagna, 4 km, 5 ore, dislivello +350 -350, Difficoltà 2. (facoltativa)
- 4 Ottobre: Nessuna escursione di rilievo.
- 5 Ottobre: Escursione in sentieri boschivi, 2 km, 3 ore, dislivelli trascurabili, Difficoltà 1.
- 6 Ottobre: Nessuna escursione di rilievo.
- 7 Ottobre: Escursione in sentieri boschivi, 4 ore, dislivelli +100, -100, Difficoltà 1.
- 8 Ottobre: Nessuna escursione di rilievo.
- 9 Ottobre: Escursione in sentieri urbani e boschivi, 2 h, dislivelli trascurabili, Difficoltà 1.
- 10 Ottobre: Nessuna escursione di rilievo.

Legenda Difficoltà:

- 1: Percorso molto semplice.
- 2: Percorso semplice di media montagna
- 3: Percorso impegnativo
- 4: Percorso per Esperti
- Ps. Per tutte le tratte sono possibili mezzi privati alternativi non inclusi nel prezzo.

**IL PROGRAMMA POTRÀ SUBIRE VARIAZIONI PER RAGIONI METEO,
LOGISTICHE O ALTRE ESIGENZE TECNICHE.**



ISCRIZIONI ENTRO IL 7 LUGLIO 2026

LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE È DI 4.800 EURO A PERSONA E COMPRENDE

- Voli da e per Milano Malpensa
- Volo interno da Kushiro a Tokyo Haneda
- Assicurazione di Viaggio
- Visite ed escursioni compresi gli ingressi, come indicato in programma
- La sistemazione è prevista in camera doppia o tripla con bagno interno quando possibile
- Pasti come da sezione Pasti inclusi
- Tutti i trasferimenti interni indicati nel programma
- Assistenza parlante italiano

LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE NON COMPRENDE

- Polizza annullamento viaggio
- Integrazione facoltativa polizza Europe Assistance Group
- Escursioni e visite facoltative non previste in programma
- Supplementi per camera singola o per sistemazioni diverse da quelle indicate in programma
- Pasti non compresi nel programma
- Menù a la carte, bevande, mance, facchinaggi, extra di carattere personale e tutto ciò che non è citato nella voce "La quota comprende".

Informazioni

- L'itinerario è indicato per i viaggiatori che sono disposti a rinunciare al comfort pur di vivere un'esperienza autentica a contatto con un mondo antico sconosciuto al turismo di massa. Per affrontare questo viaggio è richiesto un buono spirito di adattamento.
- Al momento dell'iscrizione si ritengono lette e accettate le condizioni di partecipazione indicate nella scheda tecnica e nelle "Informazioni generali".
- I servizi in Giappone sono stati quotati in Yen (un innalzamento del tasso farà scattare l'adeguamento della quota).
- Il programma potrebbe subire modifiche a causa delle condizioni meteorologiche, per motivi di sicurezza dei partecipanti o per migliorare la fruibilità dei servizi.
- Il viaggio sarà effettuato con un minimo di 20 partecipanti.



- Leggere con attenzione la scheda “Informazioni generali”.

Documenti

- Al momento della partenza il passaporto deve essere in corso di validità e avere tre pagine libere consecutive. Si suggerisce comunque un passaporto con validità almeno fino alla fine del viaggio. Ognuno è responsabile della validità dei propri documenti.
- Registrazione, a carico del partecipante, al sito Visit Japan Web https://www.milano.it.emb-japan.go.jp/itpr_it/visit_japan_web.html
- Leggere con attenzione la scheda “Informazioni generali”

Vaccinazioni

Attualmente non sono previste vaccinazioni.

È consigliata l'osservanza delle regole di igiene elementari. Per maggiori informazioni www.viaggiare Sicuri.it

Abbigliamento e calzature

- Leggere con attenzione la scheda “Informazioni generali”

Cosa portare

- Leggere con attenzione la scheda “Informazioni generali”

Altre informazioni utili

- Leggere con attenzione la scheda “Informazioni generali” che dovrà essere sottoscritta al momento della stipula del contratto di viaggio

Per informazioni sul programma e sulla meta del viaggio

Luigi Gatti 338 1344937 (via whatsapp orario 9-13)

Per iscrizioni e informazioni tecniche (documenti richiesti, ecc.)

letrevieinviaggio@letrevie.it



LE TRE VIE IN VIAGGIO

ORGANIZZAZIONE TECNICA

Le Tre Vie in viaggio di Le Tre Vie srl società benefit

Via Arcivescovo Calabiana 6 - 20139 Milano

CF e P.IVA 03926780986

Tel. 380-3499376

Autorizzazione amministrativa REP_PROV_MI/MI-SUPRO/0100036 del 16/2/2024.
Le Tre Vie srl ha stipulato, ai sensi dell'art. 50 del Codice del Turismo (D. Lgs. n. 79 del 23 Maggio 2011): Polizza RC n° 45466FT presso SARA-Agenzia Arezzo Arno, Massimale di 2.000.000 €; Garanzia insolvenza fallimento N° 6006002126 – NOBIS compagnia di assicurazioni S.p.A. (centrale operativa 800894123 /+39.039.9890.702).